

Тест на тему: Физическое развитие, закаливание, массаж.

1. Средняя прибавка в массе новорожденного за первый месяц жизни:

- A. 500 гр
Б. 600 гр
В. 700 гр
Г. 800 гр

2. На сколько сантиметров грудной ребенок увеличивает свою длину за первый квартал жизни:

- A. 9 см
Б. 4,5 см
- Б. 7,5 см
Г. 3 см

3. На сколько сантиметров грудной ребенок увеличивает свою длину за четвертый квартал жизни:

- А. 9 см В. 4,5 см Б. 7,5 см Г. 3 см

4. На сколько сантиметров грудной ребенок увеличивает свою длину к 1 году:

- А. 20 см В. 30 см Б. 25 см Г. 35 см

5. В каком возрасте у грудных детей сравниваются окружности головы и грудной клетки:

- А. 3 месяца жизни В. 8 месяцев Б. 5 месяцев Г. 6 месяцев

6. Антропометрия грудных детей проводится:

- А. еженедельно
Б. 2 раза в месяц
В. ежемесячно
Г. 1 раз в квартал

7. Показатели массы, длины тела, окружности головы и грудной клетки называются:

- А. антропометрическими В. долженствующими Б. фактическими Г. второстепенными

8. Показатели массы, длины тела, окружности головы и грудной клетки называются:

- А. антропометрическими В. долженствующими Б. фактическими Г. второстепенными

9. К средствам закаливания относятся:

- А. воздушные ванны
Б. массаж, гимнастика
В. прогулки
Г. все перечисленное

10. Гимнастика грудным детям назначается:

- А. с 3 мес Б. с 5 мес В. с 6 мес Г. с года.

11. Физическое развитие детей бывает:

- А. ниже среднего
Б. среднее
В. выше среднего
Г. все перечисленное

12. Какая должна быть температура в комнате для закаливания кожных покровов первого полугодия?

_____...

13. Что включает в себя закаливание водой?

_____...

14. С какого возраста начинают массаж?

_____...