

Задача № 4

В кардиологическое отделение поступает пациентка 76 лет с диагнозом ИБС: постинфарктный кардиосклероз. Мерцательная аритмия. НК III стадии. Кахексия.

При сборе информации о пациентке медицинская сестра получила следующие данные: жалобы на выраженную общую слабость, значительное снижение аппетита, перебои в работе сердца, одышку в покое, похудание, невозможность ухаживать за собой. Считает себя больной в течение 7 лет после перенесенного инфаркта миокарда. Ухудшение началось 3 недели назад после гриппа, в течение последних 5 дней не встает с постели. Пациентка постоянно получает сердечные гликозиды, мочегонные.

Объективно: общее состояние тяжелое. Больная заторможена, в пространстве ориентирована. С трудом поворачивается в постели. Кожные покровы сухие, цианотичные. На коже в области крестца и пяток покраснение. Отеки на нижних конечностях, поясничной и крестцовой области. Тургор тканей снижен, состояние питания резко понижено. ЧДД 26 в минуту, в легких жесткое дыхание, в нижних отделах с обеих сторон влажные мелкопузырчатые хрипы. Пульс 92 в минуту аритмичный, АД 110/70 мм рт. ст. Живот увеличен в объеме. Край печени на 2 см ниже реберной дуги, безболезненный. Стул 1 раз в двое суток. Мочеиспускание редкое, малыми порциями.

Пациентке *назначено:*

1. Постельный режим
2. Диета № 10
3. Контроль водного баланса
4. Электрокардиограмма
5. Лазикс 2 мл в/в
6. Дигоксин 0,025 % 1 мл в/в капельно на физиологическом р-ре
7. Поляризующая смесь 200 мл в/в капельно
8. Оксигенотерапия по 20 мин 3 раза в день

Задания

1. Выявите, удовлетворение каких потребностей нарушено, определите настоящие и потенциальные проблемы пациентки, установите приоритетную проблему.
2. Поставьте цели и составьте план сестринского вмешательства с мотивацией.
3. Какие возрастные особенности сердечно-сосудистой системы способствуют развитию кардиологических заболеваний в старческом возрасте?
4. Каковы факторы, способствующие возникновению пролежней у данной пациентки?
5. Объясните родственникам пациентки, как контролировать водный баланс.
6. Обучите родственников пациентки мерам профилактики пролежней.
7. Окажите психологическую поддержку родственникам в случае утраты.