

Тема: Общие вопросы физиотерапии. Электролечение. Магнитотерапия.

1. Ознакомление с устройством кабинета. Обязанности среднего медицинского персонала. Знакомство с аппаратурой. Знакомство с частными методиками. Хранение лекарственных растворов. Соблюдение техники безопасности при работе с аппаратами. Знакомство с документацией кабинетов.

Цель:

- иметь представление о электролечении и магнитотерапии в физиотерапии как о средствах медицинской реабилитации.

- иметь представление:

об основах физиологического действия электрического тока и магнитных полей на организм человека, об общей технологии процедур.

Знать:

- различные виды электрического тока, магнитных полей их физическую характеристику, - механизм действия на организм человека, формирование местных, сегментарно-рефлекторных и общих ответных реакций,

- методики наиболее распространенных физиотерапевтических процедур и их дозирование, - особенности подготовки пациента к процедурам, оценку реакций, технику безопасности при работе с физиотерапевтическими аппаратами.

Уметь:

- определить показания и противопоказания для проведения физиотерапевтических процедур электролечения и магнитотерапии в домашних условиях,

- отпустить процедуры, работать с физиотерапевтической аппаратурой под контролем медицинской сестры

- оценить состояние пациента с точки зрения допуска к процедуре;

- подготовить пациента к процедуре;

- "читать" физиотерапевтический рецепт;

- оценить местную и общую реакцию пациента на процедуру;

- выполнять требования техники безопасности.

2. Клинико-физиологическое обоснование применения электролечения в реабилитации.

Постоянный ток низкого напряжения. Аппараты для гальванизации и лекарственного электрофореза. Электроды, способы подведения к больному. Методы использования: гальванизация и лекарственный электрофорез. Методы наложения электродов, фиксация. Особенности методик в детском возрасте. Дозировка. Преимущества лекарственного электрофореза перед другими способами введения лекарственных веществ. Перечень основных лекарственных веществ, вводимых постоянным током.

Противопоказания к применению.

Частные методики гальванизации и электрофореза, показания к их применению.

Использование токов для электросна, электростимуляции, обезболивания.

Диадинамотерапия: аппараты, показания и противопоказания к применению.

Электросон: показания и противопоказания к применению, аппараты.

Токи и поля высокой, ультравысокой, сверхвысокой и крайне высокой частоты (В.Ч., УВЧ, СВЧ, КВЧ). Показания и противопоказания к применению, аппаратура. Особенности техники безопасности.

Магнитотерапия: аппараты, дозирование. Виды: постоянное магнитное поле (П.М.П), переменное магнитное поле (Пе.М.П). Вращающееся магнитное поле

(Магнитотурботрон) Основные клинические эффекты, показания, противопоказания. Применение в домашних условиях аппарата магнитотерапии.

Дайте короткие письменные ответы на контрольные вопросы.

3.Контрольные вопросы:

1. Перечислите основные принципы реабилитации.
2. Перечислите основные средства реабилитации.
3. Какие выделяют лечебные двигательные режимы?
4. Какие специалисты со средним медицинским образованием участвуют в процессе реабилитации?
5. Дайте определение понятия «реабилитация».
6. Какие выделяют этапы реабилитации?
7. Дайте определение понятия «инвалидность».
8. Что включено в понятие «индивидуальная программа реабилитации»?
9. Опишите последовательность реабилитационных мероприятий.

4. Посмотрите 2 фильма по физиотерапии

1. Фильм по физиотерапии ММК №7(с ЮТУБ скачать)
- 2.МЦЦ Ляпко Валенсия (с ЮТУБ скачать)

5. Ответьте на вопросы тестовых заданий.

Тестовые задания:

Общие вопросы физиотерапии. Электrolечение. Магнитолечение.

Выберите один или несколько правильных ответов

1. Методы физиопрофилактики:

- а) физическая культура
- б) лечебная физкультура
- в) спорт
- г) дезинфекция помещения

2. Можно назначить в один день физических процедур:

- а) 1-2
- б) 2-3
- в) 4-5
- г) 5-6

3. Оптимальный интервал между двумя физиопроцедурами:

- а) 2 часа
- б) 30 минут
- в) 4 часа
- г) 1 час

4. Постоянные токи – это:

- а) гальванический ток
- б) пульсирующий ток
- в) импульсный полусинусоидальный ток
- г) синусоидальный ток

5. Физиотерапевтические методы, при которых применяются общие методики:

- а) СВЧ-терапия
- б) франклинизация

- в) гальванизация
- г) ультрафиолетовое облучение

6. Физиотерапевтические методы, при которых применяются только местные методики:

- а) УВЧ-терапия
- б) ультразвуковая терапия
- в) лекарственный электрофорез
- г) водолечение

7. Ткани-проводники – это:

- а) физиологические жидкости
- б) кожа
- в) кости
- г) мышцы

8. В методе гальванизации применяется:

- а) высокочастотный переменный ток
- б) постоянный ток малой силы и низкого напряжения
- в) постоянный импульсный ток низкой частоты
- г) магнитное поле низкой частоты

9. При гальванизации больной ощущает под электродами:

- а) сильное жжение
- б) вибрацию
- в) покалывание
- г) теплообразование

10. Толщина прокладок, используемых при гальванизации:

- а) 0,5 см
- б) 5 см
- в) 1,5 см
- г) 3,5 см

11. Сроки хранения лекарственных веществ для электрофореза:

- а) 2 недели
- б) 7-10 дней
- в) до 1 месяца
- г) 3-5 дней

12. Концентрация лекарственных веществ, применяемых при электрофорезе:

- а) 0,1-0,5%
- б) 0,5-5%
- в) 5-10%
- г) 10-25%

13. В качестве растворителей при электрофорезе используются:

- а) диметилсульфоксид
- б) дистиллированная вода
- в) вазелиновое масло
- г) буферный раствор

14. Постоянные токи низкой частоты применяются в следующих методах

- а) амплипульстерапия
- б) диадинамотерапия
- в) интерференцтерапия
- г) электросон

15. Аппараты для СМВ-терапии:

- а) Луч-3
- б) Поток-1

в) Волна-2

г) Искра-1

16. Максимальное время на процедуру УВЧ-терапии для взрослого человека:

а) 10 минут

б) 20 минут

в) 15 минут

г) 30 минут

17. В микроволновой терапии не применяют волны:

а) метрового диапазона

б) дециметрового диапазона

в) сантиметрового диапазона

г) миллиметрового диапазона

18. Максимальное время процедуры магнитотерапии для взрослого человека:

а) 30 минут

б) 10 минут

в) 5 минут

г) 15 минут

Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник / В.А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с.

2. Еремушкин М.А. Основы реабилитации : учеб. пособие для студ. учреждений сред. мед. проф. образования 3-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2015. — 208 с.

3. Козлова, Л.В. Основы реабилитации для медицинских колледжей: учеб. пособие / Л.В. Козлова, С.А. Козлов, Л.А. Семенов; под общ. ред. Б.В. Кабарухина. - Ростов н/Д: Феникс, 2018. - 475 с.

Дополнительные источники:

1. Пономаренко Г.Н., Воробьев М.Г. Руководство по физиотерапии. - Санкт-Петербург: НИЦ, Балтика, 2013. - 400с.

2. Федоренко Н.А. Восстановительные методы лечения. Новейший медицинский справочник. – М.: ЭКСМО, 2013. - 688 с.

Интернет-ресурсы:

1. Правовая база данных «Консультант»;

2. Правовая база данных «Гарант»;

3. Профильные web – сайты Интернета:

- Министерство здравоохранения и социального развития РФ [электронный ресурс] - Режим доступа : <http://www.minzdravsoc.ru>. (Дата обращения: 21.09.20)

- Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [электронный ресурс] - Режим доступа : <http://www.rospotrebnadzor.ru>. (Дата обращения: 22.09.20)

- ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [электронный ресурс] - Режим доступа : <http://www.fcgsen.ru>. (Дата обращения: 21.09.20).

Просьба письменно отвечать на вопросы и отправлять ответы преподавателю.

