

№п/п	Содержательный блок	Описание блока
1	Проблема	В современном мире постепенно растет доля людей пожилого возраста. На сегодняшний день таких людей в геронтологическом центре г.Ишима не мало. Когда человек стареет, уходит на пенсию, происходит изменение его жизненного статуса, определенной роли в обществе и семье. Эта неопределенность часто негативно влияет на психологическое состояние пожилых людей. Они чувствуют невостребованность своего жизненного опыта, знаниям и таланту. Им крайне необходимо общение, ощущение своей полезности и причастности к каким - либо делам.
2	Аннотация проекта	Волонтеры отряда ежемесячно организуют выезды в Геронтологический центр. Основными формами деятельности для пожилых являются тематические беседы, обучающие занятия и тренинги по восстановлению активизации телесных, психических и социальных функций, навыков и возможностей, а также решение конкретных проблемных ситуаций, с которыми люди пожилого возраста не могут справиться.
3	Целевая аудитория	Проживающие АСУСОН ТО Ишимский геронтологический центр. Тюменская область.
4	Заинтересованные стороны	В реализации проекта прежде всего заинтересованы проживающие и сотрудники геронтологического центра и студенты Ишимского медицинского колледжа.
5	Актуальность и новизна	В современном обществе все больше, и больше появляется людей, которые бескорыстно помогают людям. Мы называем этих людей –Волонтеры. Люди, проживающие в геронтологическом центре, нуждаются в заботе и во внимании, ни меньше маленьких детей. Мы оказываем им не материальную, а психологическую и «душевную» помощь. Возможно, некоторые пожилые люди уделяют большое внимание своему здоровью и гораздо чаще, чем молодые задаются вопросом: как сделать так, чтобы всегда в любом возрасте чувствовать себя здоровым, молодым, активным, не потерять интерес к жизни? Основной принцип долголетия – это оздоровление тела, души и духа. Увеличение уровня продолжительности жизни возможно при сочетании правильного образа жизни, разумного чередования труда и отдыха, здоровой пищи, интересных занятий. Волонтеры Ишимского медицинского колледжа помогут людям, проживающих в геронтологическом центре поддерживать свое здоровье, и научат правильно следить за ним.
6	Цели и задачи проекта	Цель: создание условий для укрепления и сохранения здоровья пожилых людей проживающих в геронтологическом центре г. Ишима.

		Задачи: 1. Повышение грамотности людей пожилого возраста по вопросам здорового питания и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. 2. Обеспечение возможностей для занятий физической культурой людей пожилого возраста. 3. Повышение информированности населения района по вопросам сохранения и укрепления здоровья.																																							
7	Критерии результативности (показатели качества)	1. Уровень физического здоровья проживающих 2. Уровень удовлетворенности проживающих центра 3. Уровень психологического здоровья проживающих																																							
8	Механизм реализации проекта	<table><tr><th>№п/п</th><th>Название мероприятия/контрольной точки</th><th>Сроки</th><th>Результат</th><th>Ответственные</th></tr><tr><td colspan="5">Этап 1. Планирование проекта</td></tr><tr><td>1</td><td>Разработка паспорта проекта</td><td>Апрель 2020</td><td>Паспорт проекта</td><td>Белименко И.Н.- педагог-организатор</td></tr><tr><td>2</td><td>Согласование основных этапов реализации проекта с администрацией колледжа и администрацией геронтологического центра. Заключение договоров о сотрудничестве.</td><td>Сентябрь 2020</td><td>Утвержден паспорт проекта</td><td>Белименко И.Н.- педагог-организатор</td></tr><tr><td colspan="5">Этап 2. Реализация проекта</td></tr><tr><td colspan="5">2020 год</td></tr><tr><th>№п/п</th><th>Название мероприятия/контрольной точки</th><th>Сроки</th><th>Результат</th><th>Ответственные</th></tr></table>	№п/п	Название мероприятия/контрольной точки	Сроки	Результат	Ответственные	Этап 1. Планирование проекта					1	Разработка паспорта проекта	Апрель 2020	Паспорт проекта	Белименко И.Н.- педагог-организатор	2	Согласование основных этапов реализации проекта с администрацией колледжа и администрацией геронтологического центра. Заключение договоров о сотрудничестве.	Сентябрь 2020	Утвержден паспорт проекта	Белименко И.Н.- педагог-организатор	Этап 2. Реализация проекта					2020 год					№п/п	Название мероприятия/контрольной точки	Сроки	Результат	Ответственные				
№п/п	Название мероприятия/контрольной точки	Сроки	Результат	Ответственные																																					
Этап 1. Планирование проекта																																									
1	Разработка паспорта проекта	Апрель 2020	Паспорт проекта	Белименко И.Н.- педагог-организатор																																					
2	Согласование основных этапов реализации проекта с администрацией колледжа и администрацией геронтологического центра. Заключение договоров о сотрудничестве.	Сентябрь 2020	Утвержден паспорт проекта	Белименко И.Н.- педагог-организатор																																					
Этап 2. Реализация проекта																																									
2020 год																																									
№п/п	Название мероприятия/контрольной точки	Сроки	Результат	Ответственные																																					

		п				
		1	Тестирование на выявление уровня здоровья у проживающих	Сентябрь 2020	Выявлен уровень здоровья	Белименко И.Н
		2	Проведение концертно-развлекательной программы «Нам года не беда!»	Октябрь 2020	Повышен уровень эмоциональной комфортности	Белименко И.Н.
		3	Освоение скандинавской ходьбы	Ноябрь 2020	Повышение уровня знаний о пользе скандинавской ходьбы	Белименко И.Н.
		4	Лекция для проживающих «Здоровое питание 60+»	Декабрь 2020	Повышение знаний о правилах здорового питания	Белименко И.Н
		2021 год				
		№п/п	Название мероприятия/контрольной точки	Сроки	Результат	Ответственные
		1	Подготовка и раздача памяток по правилам здорового питания «Принципы здорового питания для людей пожилого возраста»	Январь 2021	Повышение знаний о принципах здорового питания	Белименко И.Н
		2	Проведение занятий по развитию мелкой моторики рук.	Февраль 2021	Крупная моторика помогает поддерживать физическую форму, держать баланс, «чувствовать» свое тело.	Белименко И.Н
		3	Проведение нейрогимнастики для тех, кому за 60	Март 2021	Поддержание физического здоровья проживающих	Белименко И.Н
		4	Проведение тренинга «Берегите здоровье!»	Апрель 2021	Повышен уровень знаний о физическом здоровье	Белименко И.Н

		5	Мастер- класс «Зарядка для глаз на каждый день»	Май 2021	Проживающие центра узнали о правилах поддержания зрения.	Белименко И.Н
		Этап 3. Завершение проекта				
		1	Составление отчета по реализации проекта	Июнь 2020	Протокол заседания педагогического совета	Кирюхина А.В. Белименко И.Н.
9	Ресурсы	Трудовые ресурсы: обучающиеся, специалисты геронтологического центра, специалисты колледжа. Финансовые ресурсы: средства внебюджетной деятельности колледжа, материально-технические средства предприятий-партнеров.				
10	План коммуникаций	Объект коммуникаций		Содержание коммуникационных взаимодействий		
		Студенческий совет		Предложения по совершенствованию проекта		
		Волонтеры-медики региональное отделение.		Совершенствование проекта		
		ГБОУЗ ТО №4 «Центр здоровья»		Диспансеризация проживающих		
		Средства массовой информации		Освещение реализации этапов проекта		
		Организации — социальные партнеры: 1. МАУ «ИГМ «Центр развития» 2. Городской дом культуры 3. Городской спортивный комплекс		Планирование совместных мероприятий спортивной и профилактической направленности		
11	Смета проекта	Наименование мероприятия		Количество		Сумма
		1. Скандинавские палки		5		10 000
		2.Анализатор состава тела TANITA RD-545		1		45 000
		3.Механическая беговая дорожка		1		18 000

		4. Бизборды	4	12 000
		5. Тонометр автоматический	3	6 000
		6.Печатная полиграфическая продукция для работы	40	2 000
		7. Транспортные расходы		2 000
		8.Поощрение студентов		5 000 т.р
		ИТОГО		100 000 т.р.
12	Карта медиа-продвижения проекта	- Официальный сайт ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский колледж» - ТРК «Штурман — медиа»; - Страница колледжа в социальных сетях «Вконтакте», «Инстаграм», «Viber»		
13	Риски	Риски		Пути минимизации
		Отрицательные		
		1 .Низкая мотивация проживающих центра	1. Проведение индивидуальных бесед.	
		2. Отсутствие залов для проведение физических занятий	2. проведения обучающего курса на базе ГАПОУ ТО «ИМК»	
		3. Высокая загруженность студентов	3. Проведение мероприятий во вне учебное время	
		4. Недостаточное финансирование	4. Привлечение внебюджетных средств	
		5. Нарушены запланированные сроки реализации мероприятий	Промежуточный контроль хода реализации проекта	
		Положительные		
		1. Число студентов, желающих принять участие в осуществлении проекта выше запланированного	1. Перераспределение сроков проведения профилактических мероприятий	
14	Перспектива развития проекта	При успешной реализации проекта планируется его совершенствование и дальнейшая работа по нему.		