

Департамент образования и науки Тюменской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Тюменской области  
«Ишимский медицинский колледж»

Согласовано  
Главный врач СБУЗ ТО  
ОБ № 4 (г. Ишим)  
В.Т. Афанасьев  
2020 г.



Утверждаю  
Директор ГАПОУ ТО  
«Ишимский медицинский  
колледж»  
А.В. Иванкова  
«08» 09 2020 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА**

**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**СПЕЦИАЛИСТОВ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ**

**«Физиотерапия»**

**Ишим – 2020 г.**

Программа составлена с учетом требований, изложенных в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ, Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», Минздрава России от 3 августа 2012 г. N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным.

**Организация — разработчик:** ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский колледж»

**Разработчик программы:** преподаватель первой квалификационной категории Волкова.Т.П.

**Рецензент:** Врач физиотерапевт Сидоренко Е.В., ГБУЗ ТО «Областная больница №4» (г. Ишим).

**Рассмотрено:** на цикловой методической комиссии клинических дисциплин ГАПОУ ТО «ИМК»

« 07 » \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Рекомендовано:** цикловой методической комиссией клинических дисциплин ГАПОУ ТО «ИМК»

Протокол № 1 от «07» \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2020 г.

# 1.ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## 1.1 Цель реализации программы

Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации "Физиотерапия" является комплексная подготовка специалистов практического здравоохранения – специалистов, обладающих сформированной системой профессиональных знаний, умений, навыков и компетенций, необходимых для их эффективного применения на практике в должности медицинской сестры физиотерапевтического отделения.

Цель достигается посредством совершенствования профессиональной компетентности медицинских сестер отделений и кабинетов медицинских организаций в области сестринского дела в физиотерапии, а также формирования профессиональных знаний в области работы с конкретным оборудованием, технологиями, аппаратно-программными и иными профессиональными средствами, необходимыми для их эффективного применения в дальнейшей профессиональной деятельности специалиста, умения оперативно реагировать на изменения внешней и внутренней среды медицинской организации.

## 1.2 Документы, регламентирующие содержание и организацию образовательного процесса

Нормативно – правовую базу разработки программы составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» (должность – медицинская сестра);
- Приказ Минздрава России от 20.12.2012 № 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
- Приказ Минобрнауки России от 15.11.2013 № 1244 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.08.2012 № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных организациях»;
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.03.2015 № 86н «Об установлении соответствия специальностей медицинских работников специальностям,

указанным в номенклатурах специальностей специалистов, имеющих медицинское образование»;

### **1.3 Срок освоения и трудоемкость**

Срок освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по «Физиотерапии» по очной форме обучения составляет 14 дней. Трудоемкость программы подготовки специалиста по очной форме обучения 72 часа, рабочий день 8 часов.

Трудоемкость освоения включает все виды аудиторной и самостоятельной работы, практики и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по «Физиотерапии».

### **1.4 Планируемые результаты обучения**

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по «Физиотерапии» направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности.

По окончании освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации по «Физиотерапии» у слушателя совершенствуются:

#### знания

- причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента, организацию и оказания сестринской помощи.;
- виды и формы методы реабилитации;
- правило использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения;
- основные виды физиотерапевтических процедур и возможности их применения в реабилитации, их показания и противопоказания;
- технику безопасности при проведении лечения в физиотерапевтическом отделении, и факторы, влияющие на безопасность пациента и персонала;
- принципы санитарно-гигиенического воспитания для образования среди населения;
- особенности организации социальной помощи пожилым, престарелым людям и инвалидам;

#### умения:

- готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;
- осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной- медико-санитарной помощи и стационара;
- отпускать основные физиотерапевтические процедуры и фармакотерапию по назначению врача;
- уметь консультировать пациента и его окружение, по применению лекарственных средств и правилам поведения при проведении физиотерапевтических процедур;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшения качества жизни пациента;
- вести утвержденную документацию;

#### навыки:

- уметь оказать первую медицинскую помощь при экстренных ситуациях и неотложных состояниях (проведение при необходимости сердечно-легочной реанимации);

- уметь проводить реабилитационные мероприятия у пациентов при различных заболеваниях, травмах, разных возрастных группах;
- осуществление основных физиотерапевтических процедур по назначению врача;
- подготовки пациентов к обследованию и проведению физиотерапевтических процедур;

В результате обучения по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Физиотерапия» качественно изменяются следующие профессиональные компетенции (ПК) в рамках имеющейся квалификации:

индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Результат		
		Знать	Уметь	Владеть
Профессиональные компетенции				
ПК - 1	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество	Основную документацию, стандарты деятельности	Применить необходимые знания и умения для выполнения профессиональных задач	Навыком грамотного осуществления профессиональной деятельности, техникой самоконтроля
ПК – 2.1	Представлять информацию в понятном для пациента виде и объяснять ему суть вмешательств.	Сестринские стандарты	Эффективно использовать знания	Технологией простых сестринских манипуляций
ПК – 2.6	Вести утвержденную медицинскую документацию.	Основные формы документации и правила заполнения	Осуществлять формирование и ведение медицинских документов	Навыком грамотной обработки документов
ПК – 2.5	Соблюдать правило использования аппаратуры, оборудования, и изделий медицинского назначения входе лечебно-диагностического процесса.	Отраслевые стандарты , и правил техники безопасности.	Применить имеющиеся знания в практической деятельности	Навыки знания использования аппаратуры
ПК – 2.7	Осуществлять реабилитационные мероприятия	Основные задачи помощи пациентам, при проведении реабилитации	Осуществить грамотный подход к реабилитационным мероприятиям	Организация физиотерапевтической помощи
ПК – 2.4	Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования	Правила использования медикаментозных средств	Применить имеющиеся знания в профессиональной деятельности	Навыком проведения физиотерапевтических процедур с применением медикаментозных средств

## **2.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ**

### **2.1 Требования к слушателю**

Предшествующий уровень образования слушателя – Среднее профессиональное образование по специальности "Сестринское дело".

Слушатель должен иметь документ государственного образца о среднем профессиональном образовании.

### **2.2 Планируемые результаты овладения**

Слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу повышения квалификации "Физиотерапия" должен овладеть следующими видами профессиональной деятельности:

- Работа с пациентами физиотерапевтического кабинета и выполнение простых медицинских услуг и стандарты сестринской деятельности.
  - осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной- медико-санитарной помощи и стационара;
  - уметь консультировать пациента и его окружение, по применению лекарственных средств и правилам поведения при проведении физиотерапевтических процедур;
- осуществления сестринского процесса в физиотерапии
- проводить мероприятия по сохранения и улучшения качества жизни пациента;

### **2.3 Комплекс организационно-педагогических условий**

Реализация подготовки специалиста обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими, высшее медицинское образование и систематически повышающими квалификацию, имеющими степени, звания.

Повышение квалификации реализуется в плановом порядке – каждый преподаватель не реже одного раза в пять лет повышает профессиональную квалификацию, не реже одного раза в три года - педагогическую.

Эффективная организация комплекса мер по развитию кадрового потенциала нашла отражение в учебном процессе и внедрении инновационных технологий в преподавание соответствующих дисциплин.

### 3.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## Физиотерапия

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**Форма обучения:** очная, с применением ДОТ

**Продолжительность:** 72 часа

**Режим занятий:** 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов, модулей и тем	Очно	ДОТ	Всего часов
<b>1</b>	<b>Специальный профессиональный раздел</b>			<b>70</b>
1.1	Организация физиотерапевтической службы Организация работы физиотерапевтического отделения	4		4
1.2	Техника безопасности при работе в физиотерапевтическом отделении	4		4
1.3	Общая физиотерапия Электролечение, светолечение, лазеротерапия, аэрозольтерапия	12	4	16
1.4	Магнитотерапия, ультразвуковая терапия	12	4	16
1.5	Водолечение, теплолечение	8	4	12
1.6	Санаторно-курортное лечение. Санатории Тюменской области	4		4
1.7	Физиотерапия в реабилитации пациентов с различной патологией и различные возрастные категории	8	4	12
<b>2</b>	<b>Контрольный раздел. Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>		<b>2</b>
2.1	Итоговый контроль	2		2
	<b>ИТОГО</b>			<b>72</b>

#### **4 . УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

##### **Основные источники:**

1. Елифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник / В.А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с.
2. Еремушкин М.А. Основы реабилитации : учеб. пособие для студ. учреждений сред. мед. проф. образования 3-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2015. — 208 с.
3. Козлова, Л.В. Основы реабилитации для медицинских колледжей: учеб. пособие / Л.В. Козлова, С.А. Козлов, Л.А. Семенов; под общ. ред. Б.В. Кабарухина. - Ростов н/Д: Феникс, 2018. - 475 с.
4. Физиотерапия : учебник / Н. Г. Соколова. — Ростов н/Д :Феникс, 2015 — 350 : ил. — (Среднее медицинское образование).

##### **Дополнительные источники:**

1. Пономаренко Г.Н., Воробьев М.Г. Руководство по физиотерапии. - Санкт-Петербург: НИЦ, Балтика, 2013. - 400с.
2. Федоренко Н.А. Восстановительные методы лечения. Новейший медицинский справочник. – М.: ЭКСМО, 2013. - 688 с.

##### **Интернет-ресурсы:**

1. Правовая база данных «Консультант»;
2. Правовая база данных «Гарант»;
3. Профильные web – сайты Интернета:
  - Министерство здравоохранения и социального развития РФ [электронный ресурс] - Режим доступа : <http://www.minzdravsoc.ru>. (Дата обращения: 20.08.2020)
  - Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [электронный ресурс] - Режим доступа : <http://www.rospotrebnadzor.ru>. (Дата обращения: 20.08.2020)
  - ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека [электронный ресурс] - Режим доступа : <http://www.fcgsen.ru>. (Дата обращения: 20.09.2020)

##### **Нормативные документы:**

###### **Законы:**

1. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» [Электронный ресурс]: Федеральный закон: [от 30.03.1999г. №52-ФЗ (ред. от 28.09.2010г.) принят ГД Ф3 РФ 12.03.1999г.] //Консультант плюс. – 2011г. – 08 февраля. – заглавие с экрана; Закон Кемеровской области от 17 февраля 2004 г. N 7-ОЗ «О здравоохранении» (принят Советом народных депутатов Кемеровской области 28 января 2004 г. N 264) (с изменениями и дополнениями).

###### **СанПиН, ОСТ:**

1. «Основы законодательства РФ об охране здоровья граждан» [Электронный ресурс]: ФЗ: [(ред. от 28.09.2010 г.) утв. ВС РФ 22.07.1993г. №5487-1] //Консультант плюс. – 2011г. – 08 февраля. – заглавие с экрана;
2. “Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения. Методы, средства и режимы” [Электронный ресурс]: ОСТ 42-21-2-85 : [утв. Приказом Минздрава СССР от 10.06.1985г. №770] //Консультант плюс. – 2011г. – 08 февраля. – заглавие с экрана;
3. СанПиН 2.1.3.2630-10 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность [Электронный ресурс]: приказ: [18.05.2010г, №58, Постановление Главного государственного санитарного врача РФ]/Гарант Эксперт. – 2011г. – 25.01. – заглавие с экрана

## 5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

### Типовые задания для текущей, промежуточной и итоговой аттестации

Тестовый контроль.

- 70% и более правильных ответов - “сдано”
- менее 70% правильных ответов - “не сдано”.

Типовые контрольные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков при тестовом контроле.

Выберите один или несколько правильных ответов 1.

1)Постоянные по направлению импульсные токи – это:

- электросон
- диадинамические токи
- флюктуирующие токи
- синусоидальные модулированные токи (+)

2)Сроки хранения лекарственных веществ для электрофореза:

- 2 недели
- 7-10 дней (+)
- до 1 месяца
- 3-5 дней

3) Постоянные токи низкой частоты применяются в следующих методах:

- электросон (+)
- амплипульстерапия
- диадинамотерапия
- ультразвук

4) В ультразвуковой терапии применяется:

- ток высокого напряжения
- импульсный ток

- механическая энергия (+)
  - магнитное поле
- 5) Оптимальной температурой ванн является:
- 35 °С
  - 37 °С
  - 39 °С (+)
  - 40 °С

оценка	описание
5	Демонстрирует полное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены.
4	Демонстрирует значительное понимание проблемы. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены.
3	Демонстрирует частичное понимание проблемы. Большинство требований, предъявляемых к заданию, выполнено.
не зачтено	Демонстрирует небольшое понимание проблемы. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены.
	Демонстрирует непонимание проблемы.

## 6.ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Освоение слушателем дополнительной профессиональной программы повышения квалификации "Физиотерапия" в полном объеме завершается итоговой аттестацией.

Итоговая аттестация предполагает комплексную оценку знаний, умений, навыков и компетенций посредством проведения следующих этапов: - оценка практических навыков; - итоговое собеседование.

Практические навыки проверяются на уровне навыка освоения профессиональной деятельности.

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы повышения квалификации " Физиотерапия" и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении (периоде обучения) по установленному образцу.

### Требования к минимальному материально – техническому обеспечению

Учебно-производственное оборудование	
Наименование	Количество
Медицинская кушетка со ступенями	1
Стул лабораторный (или медицинский стул) со спинкой	1
Мобильный инструментальный столик	4

Тележка для контейнеров с дезрастворами	3
Контейнеры для дезинфекции	6
Контейнер для сбора медицинских отходов	6
Лоток для медицинских инструментов	4
Раковина с локтевым смесителем	2
Дозатор для жидкого мыла и антисептиков	2
Диспенсер для бумажных полотенец	2
Часы процедурные физиотерапевтические	4
Термометр медицинский бесконтактный	2
Аппарат для измерения АД электронный, фонендоскоп	2
Ростомер	1
Весы медицинские	1
Стол медицинский процедурный, предназначен для размещения инструмента, лекарственных препаратов и приборов.	1
Кушетки медицинские	2
Увлажнитель кислорода	1
Шкаф для медикаментов и документации	1
Стул офисный	18
Кресло для работы за компьютером	1
Телевизор жк	1
Ноутбук	1
Мультимедийная установка	1
Экран	1
Шкаф для одежды	1
учебники	6
Плакаты, таблицы	
Видео-фильмы по разработанной тематике (сан.кур. лечение, физиотерапия и др.)	
перчатки	10
маски	20
бинты	6
Перекись водорода 3%	2
Нашатырный спирт 10 %	2
Раствор йода 5%	2
Салфетки спиртовые одноразовые	20

Практически-семинарские занятия проходят в физиотерапевтическом отделении на базе ГБУЗ ТО ОБ№4 г. Ишима. Договор №1 от 01.09.2020 г Об организации практической подготовки обучающихся, заключаемый между образовательной организацией и организацией осуществляющей деятельность в сфере охраны здоровья.

Перечень медицинской техники (оборудование) используемого сторонами совместно:

1. Ингаляторий: аппарат ОМРОН компрессорный — 2 шт.
2. Кабинет лазеротерапии: аппарат Милта — 1 шт., аппарат Мустанг 2000 — 2 шт.
3. Кабинет электролечения: аппараты Поток 1 для проведения электрофореза — 5 шт., ультразвуковой УЗТ 01Ф — 2 шт., аппараты для магнитотерапии Полус 1 — 2 шт., Алмаг

— 2 шт., аппараты ДДТ — 1 шт., Амплипульс 7 — 1 шт., Рикта — 2 шт., УВЧ 30- 2 шт., Дарсонваль Искра1 — 1 шт., Лампа Соллюкс — 1 шт., для облучения носоглотки ОКУФ — 1 шт.