

# Советы первокурснику



## Совет первый

Не теряйтесь. В первые дни и даже недели учебы Вы наверняка будете чувствовать растерянность, а то и подавленность – все вокруг незнакомое, народу тьма, никому до Вас нет дела. Это неприятно, но совершенно нормальное состояние, связанное с адаптацией к новой обстановке, которое очень скоро пройдет. Но пока Вы плохо ориентируетесь в хитросплетениях коридоров и нумерации кабинетов, возьмите себе за правило выходить из дома (или общежития) минут на 10-15 раньше, чем того требует время на дорогу в колледж. Во-первых, не опоздаете на первое занятие, а во-вторых, не будете излишне нервничать.

## Совет второй

Нужных людей нужно знать в лицо. Поэтому в первые же дни познакомьтесь с куратором Вашей группы. Это поможет потом оперативно решать разные вопросы.

## Совет третий

Расписание - это Ваша Библия. Поэтому в первый же день найдите в колледже расписание занятий Вашей группы и перепишите его. В отличие от школьного, расписание в колледже может меняться, поэтому не ленись заглядывать в него.

## Совет четвертый

Познакомьтесь с одногруппниками. Как правило, эти люди становятся вашими друзьями на всю жизнь. В блокнот запишите номера их телефонов и адреса электронной почты, особенно телефон старосты группы. Не стесняйтесь звонить сокурсникам, чтобы уточнить расписание, срок сдачи контрольных и рефератов и т.д.

## Совет пятый

Настройтесь на то, что подготовка к сессии начинается с первого занятия. Не расслабляйтесь и не позволяйте себе пропускать занятия! Перед очередным занятием не ленитесь, хотя бы бегло просмотреть конспект предыдущего. Заодно выясните, много ли осталось совершенно темных мест. Если прояснить их не удастся даже с помощью учебника, не стесняйтесь обратиться к преподавателю –лучше, если вы спросите его сейчас, чем он Вас потом – на экзамене.

## Совет шестой

Живите по принципам позитивного восприятия окружающего. Начался новый этап Вашей жизни, который станет надежным трамплином для профессиональных и личных свершений. Помните, первый год обучения самый важный. На первом курсе нужно как можно больше сил и времени отдавать учебе, чтобы в последующем иметь возможность спокойно, безболезненно сочетать учебу с личной жизнью, досугом и другими сферами жизни.