

Кто такой психолог и зачем к нему обращаться?

Бытует миф, что «к психологу ходят «психи», психолог и психиатр – это одно и то же». Это совершенно не так! Врач-психиатр – это специалист в области лечения психических заболеваний. Использует преимущественно медикаментозные методы лечения. Психолог - специалист, который консультирует здоровых людей в ситуациях затруднения в различных сферах жизни. Он не даст вам готовый ответ, но подскажет, поможет и будет рядом, когда вам тяжело.

Преимущества работы с психологом таковы, что он, обладая специальными знаниями, увидит ситуацию глубже, проведет диагностику и определит, что мешает человеку иметь то, к чему он стремится. Основное правило работы психолога это конфиденциальность. Никто не узнает, по какому вопросу вы обратились к психологу, если вы не дадите на это согласие. Задачей психолога образовательного учреждения это нормальное психологическое развитие обучающегося (помимо здоровья нервной системы), спокойная и доброжелательная обстановка.

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к психологу:

- ✓ трудности в учебе
- ✓ трудности в общении с педагогами
 - ✓ взаимоотношения в группе
 - ✓ взаимоотношения с родителями
 - ✓ желание узнать больше о себе
- ✓ подавленное эмоциональное состояние
 - ✓ различные ссоры и конфликты
 - ✓ трудные жизненные ситуации
 - ✓ неуверенность в себе
 - ✓ как успешно сдать сессию
 - ✓ советы первокурсникам

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

