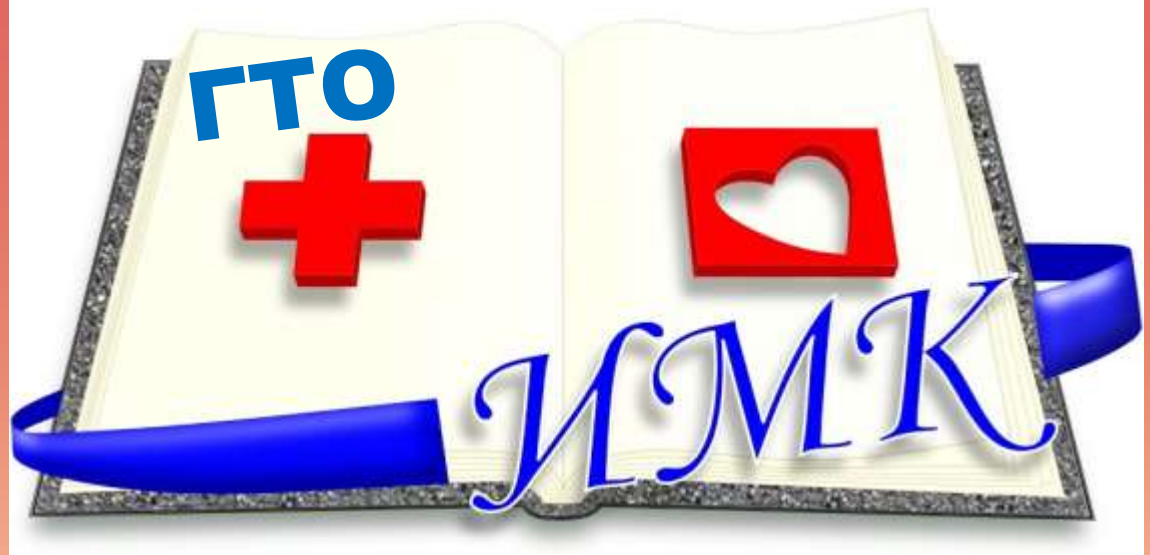
Мы разные, но мы едины!



ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский колледж»
Автор: Богданова Тамара
303 группа, Лечебное дело

История ГТО



1927 год ознаменовался образованием одной из крупнейших организаций - Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству "ОСОАВИАХИМ", количество членов которой постоянно росло. Так, к началу **1928** г. "Общество" насчитывало около 2 млн. человек.

В **1931** году, благодаря усилиям руководящего состава "ОСОАВИАХИМ", был разработан Всесоюзный физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО). С момента учреждения, ГТО становится государственной программой, объединяющей в себе основополагающие принципы физического воспитания всех граждан Советского Союза. Первостепенное значение программа уделяла новой системе физической подготовки и воспитания советского народа, прежде всего, молодежи.

Интересное о ГТО

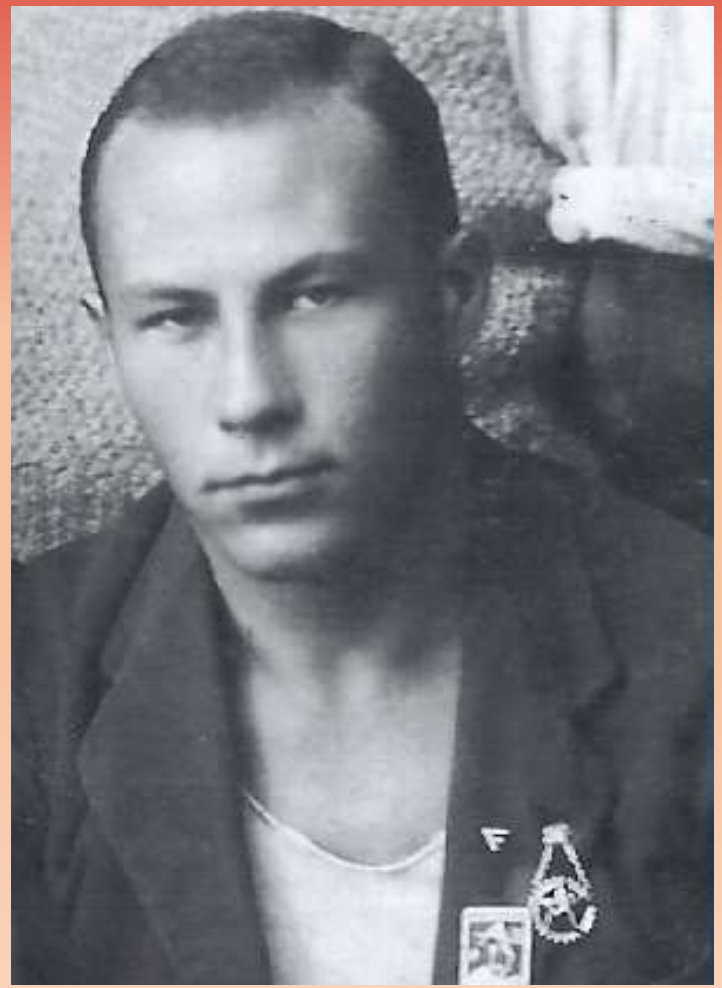


Как должен выглядеть значок ГТО придумал обычный московский школьник **Владимир Токарев**. Идею 15-летнего мальчика в жизнь воплотил художник **Михаил Ягуженский**. Первые значки делались не из простого металла, а из настоящего серебра и бронзы. Обладание таким значком ГТО было очень почетно и подтверждалось специальным документом.

Интересное о ГТО

Инициатором идей комплекса ГТО считается 20-летний московский рабочий Иван Осипов.

Осипов Иван Тимофеевич (1911–2002) – родился 29 мая в г. Москве.



Интересное о ГТО

Значок ГТО — был первой ступенью к полету в космос. Конечно же прямой связи нет, но каждый советский космонавт имел заработанный значок ГТО. Первый покоритель космоса **Юрий Гагарин** получил свой золотой значок, еще когда учился в ремесленном училище.





Основные нормативы ГТО

Сторонники разных видов спорта смогут всецело проявить свои способности и эффективно выполнить нормы ГТО. К основным дисциплинам относят следующие:

- бег;
- метание;
- наклон;
- плавание;
- подтягивание;
- поднимание туловища.





У каждого спортивного норматива имеются свои характерные особенности.

Знаки ГТО Российской Федерации



Принципы внедрения ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно-ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.



Зачем выполнять ГТО в 21 веке?



Каждый человек может дать разный ответ на этот вопрос. Кто-то хочет проверить свои силы, в то время как другой человек хочет сравнить себя со своими родственниками и друзьями. Но вне зависимости от цели, всех участников ГТО объединяет важная черта – стремление к достижению поставленной цели.

Что дает знак ГТО?



При наличии у абитуриента значка ГТО возможно начисление дополнительных баллов при поступлении в ВУЗ.



Что дает знак ГТО?

Стипендия

за золотой знак отличия

Обучающимся, имеющим золотой знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации.





Будь готов!
К цели иди!
Здесь награда – не знак на груди!
Характер, тело закаляй!
Будь в ГТО – время не теряй!

Спасибо за внимание!