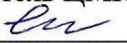


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванков Анна Владимировна
Должность: директор
Дата подписания: 11.10.2023 10:55:35
Уникальный программный ключ:
877a7ab2119a87dfbf02a743a9d821f98871d35fe3a6980144ee67d304162f93

**Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Тюменской области
«Ишимский медицинский колледж»**

Рассмотрено на заседании ЦМК
Общеобразовательных дисциплин
Протокол № 1
от « 02 » 09 2021 г.
председатель ЦМК
 Елизарова Т.В.

Приложение № 16
к ППССЗ по специальности
31.02.02 Акушерское дело

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.05 Гигиена и экология человека**

2021 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 31.02.02 Акушерское дело.

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Тюменской области «Ишимский медицинский колледж».

Разработчик: Елизарова Татьяна Викторовна, преподаватель высшей квалификационной категории ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский колледж»

Рецензент: Бражина А.А., преподаватель высшей квалификационной категории квалификационной категории ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский колледж»

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
1.1 Область применения программы	4
1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена	4
1.3. Цели и задачи, требования к результатам освоения учебной дисциплины	4
1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	6
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
3.1. Кадровое обеспечение	15
3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	15
3.3. Информационное обеспечение	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4.1. Основные показатели сформированности компетенций	17
4.2. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	20

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.05 Гигиена и экология человека

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31.02.02 Акушерское дело.

Программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке по специальности среднего профессионального образования «Акушерское дело».

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Гигиена и экология человека относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла. Дисциплина раскрывает основные положения учения об окружающей среде, закономерностях влияния природных, бытовых, производственных факторов на здоровье и заболеваемость населения, а также определяет направление оздоровительных мероприятий.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель:

Приобретение студентами знаний и умений по гигиене и экологии человека для осуществления профессиональной медико-просветительской деятельности.

Освоение методологии профилактической медицины, оценки влияния факторов среды обитания на здоровье человека и населения.

Задачи:

- приобретение студентами знаний о факторах окружающей среды, оказывающих влияние на здоровье и жизнедеятельность человека, характеристике различных факторов среды обитания и механизмах их воздействия на организм человека;
- приобретение студентами знаний по основам здорового образа жизни человека, как фактора его безопасной жизнедеятельности;
- приобретение студентами знаний по оптимизации производственных условий пребывания в медицинских организациях;
- приобретение студентами знаний по научной организации труда медицинского персонала в медицинских и научных организациях;
- приобретение студентами знаний для проведения медико-просветительской работы с населением по вопросам здоровья, здорового образа жизни, влияния на здоровье экологических факторов, профилактики различных заболеваний;
- формирование у студентов способности аналитической работы с информацией (учебной, научной, нормативно-справочной литературой и другими источниками), подготовки рефератов, лекций по современным научным проблемам гигиены и экологии человека.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- давать санитарно-гигиеническую оценку факторам окружающей среды;
- проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней;
- проводить гигиеническое обучение и воспитание населения.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- Современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы;
- Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека;
- Основные положения гигиены;
- Гигиенические принципы организации здорового образа жизни;
- Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения.

Обучающийся в процессе освоения содержания дисциплины должен овладеть следующими **компетенциями:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней

устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу подчинённых членов команды и результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК 1.2. Проводить физиопсихопрофилактическую подготовку беременных к родам, обучение мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода.

ПК 1.5. Проводить первичный туалет новорожденного, оценивать и контролировать динамику его состояния, осуществлять уход и обучать родителей уходу за новорожденным.

ПК 1.7. Информировать пациентов по вопросам охраны материнства и детства, медицинского страхования.

ПК 2.1. Проводить лечебно-диагностическую, профилактическую, санитарно-просветительскую работу с пациентами с экстрагенитальной патологией под руководством врача.

ПК 3.1. Проводить профилактические осмотры и диспансеризацию женщин в различные периоды жизни.

ПК 3.6. Проводить санитарно-просветительскую работу по вопросам планирования семьи, сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

ПК 4.2. Оказывать профилактическую и медико-социальную помощь беременной, роженице, родильнице при акушерской и экстрагенитальной патологии.

ЛР 9: Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях,

ЛР 10: Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой

ЛР 7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 62 часа, в том числе:

Обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 42 часа;

Самостоятельной работы обучающегося 20 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	62
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	42
В том числе:	
Лекции	42
Самостоятельная работа обучающегося (всего):	20
работа с учебником	6
работа с дополнительной литературой	4
написание рефератов	2
разработка мультимедийных презентаций	2
составление кроссвордов	2
решение ситуационных задач, тестовых заданий	4
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта</i>	

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины
ОП.05 Гигиена и экология человека**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Формируемые компетенции и личностные результаты
1	2	3	4
Раздел 1. Экология и гигиена окружающей среды			
Тема 1.1. Атмосферный воздух	Содержание учебного материала	4	
	1 Атмосферный воздух, его физические и химические свойства.		<i>OK2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10 ЛР 10 ЛР 9</i>
	2 Методы гигиенических исследований физических параметров атмосферного воздуха. Санитарно-гигиеническая оценка атмосферного воздуха.		
	3 Загрязнение атмосферного воздуха и его роль в формировании патологии среды взрослого и детского населения. Система оповещения организаций и служб о загрязнении воздуха. Мероприятия по санитарной охране атмосферного воздуха.		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Написание реферативного сообщения на тему: - Действие воздушной сферы на организм человека. - Экологические факторы и здоровье населения - Оформление буклетов-памяток на тему: - Санитарная охрана атмосферы		<i>OK2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10</i>
	Практические занятия	2	
	Проведение гигиенических исследований физических параметров атмосферного воздуха в закрытом помещении. Определение физических свойств воздуха. Работа с нормативной документацией. Санитарно-гигиеническая оценка гигиенических показателей качества воздуха		<i>OK2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10</i>
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Решение ситуационных задач.		<i>OK2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10</i>
Тема 1.2. Вода	Содержание учебного материала	2	

	1	Вода, ее физические и химические свойства. Значение воды для организма человека. Санитарно-гигиеническая оценка воды.		<i>OK 1, OK 2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10 LP 10 LP 9</i>
	2	Водоснабжение населенных мест. Гигиеническая характеристика видов источников водоснабжения. Нормирование качества питьевой воды. Методы улучшения качества воды централизованных систем питьевого водоснабжения.		
	3	Загрязнение водных ресурсов. Значение воды в распространении инфекционных и неинфекционных заболеваний. Мероприятия по санитарной охране водоёмов.		
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
	Написание реферативного сообщения на тему: - Вода, как фактор передачи инфекционных заболеваний - Глобальные экологические проблемы природных водных источников Оформление буклетов-памяток на тему: - Санитарная охрана водоемов			<i>OK 1, OK 2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10</i>
	Практические занятия		2	
	1	Проведение отбора проб воды. Работа с нормативной документацией		<i>OK 1, OK 2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10</i>
	2	Проведение гигиенической оценки качества питьевой воды в соответствии с требованиями нормативных документов		
	3	Обсуждение вопросов профилактики заболеваний, связанных с качеством питьевой воды. Система оповещения организаций и служб о загрязнении воды. Санитарно-гигиеническая оценка гигиенических показателей качества воды		
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
Решение ситуационных задач.			<i>OK 1, OK 2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10</i>	
Тема 1.3. Почва	Содержание учебного материала		2	
	1	Почва, ее загрязнение и деградация. Система оповещения организаций и служб о загрязнении почвы.		<i>OK 1, OK 2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10 LP 10 LP 9</i>
	2	Гигиенические требования к качеству почвы.		
	3	Санитарная очистка населенных мест, утилизация и захоронение отходов. Санитарно-гигиеническая оценка гигиенических показателей почвы.		

	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Написание реферативного сообщения на тему: - Загрязненная почва, как фактор передачи инфекционных заболеваний Оформление буклетов-памяток на тему: - Санитарная охрана почвы		<i>OK 1, OK 2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10</i>
	Практическое занятие	2	
	Обсуждение вопросов, касающихся гигиенического и эпидемиологического значения почвы. Выявление источников загрязнения почвы. Мероприятия по санитарной охране почвы		<i>OK 1, OK 2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10</i>
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Решение ситуационных задач.		<i>OK 1, OK2, OK 4, OK5, OK 6, OK8, OK9, OK10</i>
Раздел 2. Гигиена питания			
Тема 2.1. Гигиена питания	Содержание учебного материала	4	
	1 Пищевая и биологическая ценность продуктов питания. Основы рационального питания. Нормы потребления пищевых веществ и энергии с учетом физиологических потребностей организма. Режим питания.		<i>OK 1-OK 13 ЛР 10 ЛР 9</i>
	2 Гигиенические требования к качеству пищевых продуктов и их экспертиза. Пищевые отравления и их профилактика. Система оповещения организаций и служб о пищевом отравлении.		
	3 Лечебное питание. Санитарно-гигиенические требования к пищеблокам в ЛПУ. Профилактика гиповитаминозов.		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Написание реферативного сообщения на тему: - Пищевые отравления и их профилактика Оформление презентации на тему: - Рациональное питание отдельных групп профессий Написание сообщения: питание беременных и кормящих женщин		<i>OK 1-OK 13</i>
	Практические занятия	2	
	Составление меню согласно принципам рационального питания. Гигиеническая оценка суточного рациона. Особенности кулинарной обработки при приготовлении диетических блюд. Изучение		<i>OK 1-OK 13</i>

	заболеваний, связанных с характером питания.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Решение ситуационных задач.		<i>ОК 1-ОК 13</i>
Раздел 3. Гигиена труда			
Тема 3.1. Производственные вредности, заболевания	Содержание учебного материала	2	
	1 Основные понятия о производственных вредностях. Общая характеристика вредных производственных факторов.		<i>ОК 1-ОК 13 ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.7. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.6. ПК 4.2. ЛР 10 ЛР 9</i>
	2 Гигиена и физиология труда. Утомление и его причины. Переутомление. Профилактика.		
	3 Профессиональные заболевания. Факторы, влияющие на здоровье медицинских работников в ЛПУ.		
	4 Производственный травматизм и меры борьбы с ним.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Написание реферативного сообщения на тему: - Гигиенические требования к оптимизации условий труда женщин и подростков - Профилактика профессиональных заболеваний - Календарный план проведения медицинских осмотров.		<i>ОК 1-ОК 13 ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.7. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.6. ПК 4.2.</i>
	Практическое занятие	2	
	Изучение классификации, краткой характеристики вредных производственных факторов: физических, химических, биологических, нервно–психологических, механических. Изучение понятий «профессиональные вредности» и «профессиональные заболевания». Изучение основных направлений профилактических оздоровительных мероприятий. Сравнительная характеристика условий труда и профессиональных вредностей у медицинских работников различных специальностей.		<i>ОК 1-ОК 13 ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.7. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.6. ПК 4.2.</i>
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Решение ситуационных задач.		<i>ОК 1-ОК 13 ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.7. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.6. ПК 4.2. ЛР 10</i>
Раздел 4. Урбоэкология			

Тема 4.1. Урбоэкология	Содержание учебного материала		2	
	1	Урбанизация населенных мест.		<i>OK 1-OK 13 LP 10</i>
	2	Особенности формирования городской среды. Гигиенические принципы планировки и застройки населенных мест. Основные мероприятия по оздоровлению окружающей среды городских и сельских территорий.		
	3	Гигиеническая оценка физических, химических и биологических факторов среды жилых помещений. Нормативные документы.		
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
	Написание реферативного сообщения на тему: - Положительные и отрицательные моменты проживания в городской среде - Положительное и отрицательное значение урбанизации			<i>OK 1-OK 13</i>
	Практическое занятие		2	
	Составить схему обследования жилого помещения с инструментальными исследованиями			<i>OK 1-OK 13</i>
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
По составленной схеме обследовать комнату своего проживания с измерениями			<i>OK 1-OK 13</i>	
Раздел 5. Гигиенические требования к ЛПУ				
Тема 5.1. ЛПУ	Содержание учебного материала		2	
	1	Гигиена и физиология труда. Утомление и его причины. Переутомление. Профилактика.		<i>OK 1-OK 13 ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.7. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.6. ПК 4.2. LP 10</i>
	2	Изучение классификации, краткой характеристики вредных производственных факторов: физических, химических, биологических, нервно-психологических, механических.		
	3	Изучение понятий «профессиональные вредности» и «профессиональные заболевания». Основные направления профилактических оздоровительных мероприятий (законодательные, организационные, технологические, санитарно-технические, лечебно-профилактические). Календарный план проведения медицинских осмотров.		

	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Написание рефератов на темы: - Гигиена труда медицинского персонала. Меры предосторожности при работе с кровью и другими биологическими материалами. - Основные направления профилактики профессиональных заболеваний. Составление презентации: роль среднего медицинского работника в просветительной работе с населением.		<i>ОК 1-ОК 13 ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.7. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.6. ПК 4.2. ЛР 10</i>
	Практическое занятие	2	
	Изучение нормативной документации		<i>ОК 1-ОК 13 ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.7. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.6. ПК 4.2.</i>
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Решение ситуационных задач		<i>ОК 1-ОК 13 ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.7. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.6. ПК 4.2.</i>
Раздел 6. Гигиена детей и подростков			
Тема 6.1. Гигиена детей и подростков	Содержание учебного материала	2	
	1 Особенности физического развития детей и подростков.		<i>ОК 1-ОК 13 ЛР 10 ЛР 9</i>
	2 Гигиенические принципы построения режима дня для различных возрастных групп. Основные гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Разработка проектов. Темы проектов: - Гигиенические требования к оборудованию детских и подростковых учреждений: мебель дошкольных образовательных учреждений - Показатели микроклимата детских и подростковых учреждений: температура, влажность, скорость движения воздуха, отопление, вентиляция, естественное и искусственное освещение - Профилактика заболеваний детей в школах		<i>ОК 1-ОК 13</i>

	Практическое занятие	2	
	Гигиеническая оценка школьного расписания		<i>OK 1-OK 13</i>
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Решение ситуационных задач		<i>OK 1-OK 13</i>
Раздел 7. Основы гигиенического воспитания и обучения населения			
Тема 7.1. Здоровый образ жизни	Содержание учебного материала	2	
	1 Компоненты здорового образа жизни и пути их формирования. Роль среднего медицинского персонала в пропаганде здорового образа жизни (ЗОЖ).		<i>OK 1-OK 13 ЛР 9, ЛР 10 ЛР 9 ЛР 7</i>
	2 Методы, формы и средства гигиенического воспитания в соответствии с потребностями различных групп населения.		
	3 Основы личной гигиены здорового и больного человека.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Написание реферативного сообщения на тему: - Принципы здорового образа жизни - Оформление средств санитарного просвещения.		<i>OK 1-OK 13</i>
	Практическое занятие	2	
	Оформление средств санитарного просвещения: листовок, памяток, буклетов, агитационных плакатов. Выступление перед аудиторией с агитационно-информационным сообщением по вопросам формирования ЗОЖ		<i>OK 1-OK 13</i>
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Написание проектов по формированию здорового образа жизни. Темы проектов: - Диспансеризация. - Образ жизни и его влияние на здоровье человека. - Закаливание. Характеристика природных закаливающих факторов (солнце, воздух, вода).		<i>OK 1-OK 13</i>
Дифференцированный зачет	2		

	Самостоятельная работа обучающихся		
	Выполнение тестовых заданий		<i>ОК 1-ОК13, ПК 1.2. ПК 1.5. ПК 1.7. ПК 2.1. ПК 3.1. ПК 3.6. ПК 4.2.</i>
	Всего:	62	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 ГИГИЕНА И ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

3.1. Кадровое обеспечение:

Реализация ППСЗ по специальности должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального учебного цикла. Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета гигиены и экологии человека.

Оборудование учебного кабинета:

№ п/п	Оборудование учебного кабинета	Количество
1.	Мебель и стационарное оборудование	
1.1.	Шкаф для хранения учебно-наглядных пособий	1
1.2.	Классная доска	1
1.3.	Стол для преподавателя	1
1.4.	Стул для преподавателя	1
1.5.	Столы для студентов	13
1.6.	Стулья для студентов	26
2.	Технические средства обучения	
2.1.	Ноутбук	1
2.2.	Экран	1

3.3. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Козлов, А. И. Гигиена и экология человека. Питание : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. И. Козлов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 187 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12965-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448654> Дата обращения: 31.09.2021
2. Трифонова, Т. А. Гигиена и экология человека : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Трифонова, Н. В. Мищенко, Н. В. Орешникова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 206 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-06430-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454420> Дата обращения: 31.09.2021
3. Общая гигиена [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ю. Ю. Елисеев, И. Н. Луцевич, А. В. Жуков [и др.]. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Научная книга, 2019. — 191 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/81073.html> Дата обращения: 31.09.2021
4. Мустафина, И.Г. Гигиена и экология. Практикум : учебное пособие : электронно-библиотечная система : сайт / И.Г. Мустафина. — СПб. : Лань, 2019. — 472 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/112047>. — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Дата обращения: 31.09.2021

5. Солодовников, Ю.Л. Гигиена и экология человека (цикл лекций и практических занятий) : учебное пособие : электронно-библиотечная система / Ю.Л. Солодовников. — СПб. : Лань, 2017. — 468 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/93778>. — Режим доступа: для зарегистрир. Пользователей. Дата обращения: 31.09.2020. Солодовников, Ю.Л. Гигиена и экология человека (цикл лекций и практических занятий) : учебное пособие : электронно-библиотечная система / Ю.Л. Солодовников. — СПб. : Лань, 2019. — 468 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/118615>. — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Дата обращения: 31.09.2021.
6. Трифонова, Т. А. Прикладная экология человека : учебное пособие для вузов / Т. А. Трифонова, Н. В. Мищенко, Н. В. Орешникова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 206 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05280-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454388> Дата обращения: 31.09.2021.

Дополнительные источники:

1. Гигиена, санология, экология [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.В. Воробьева [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : СпецЛит, 2011. — 256 с. — ISBN 978-5-299-00441-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/39017.html> Дата обращения: 31.09.2021

Интернет- ресурсы:

1. Руководство к практическим занятиям по гигиене питания [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / Н.П. Сетко [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2011. — 653 с. — 978-5-91924-027-3. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21863.html> Дата обращения: 31.09.2021
2. Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс] : учебное пособие для практических занятий / А.Г. Сетко [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2010. — 540 с. — 978-5-91924-013-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21799.html> Дата обращения: 31.09.2020
3. Нарыков В.И. Гигиена водоснабжения [Электронный ресурс] / В.И. Нарыков, Ю.В. Лизунов, М.А. Бокарёв. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : СпецЛит, 2010. — 119 с. — 978-5-299-00455-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/45672.html> Дата обращения: 31.09.2021
4. Гигиена и экология человека [Электронный ресурс] : учебное пособие / И.И. Бурак [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Минск: Вышэйшая школа, 2015. — 272 с. — 978-985-06-2570-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/48002.html>. Дата обращения: 31.09.2021

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Основные показатели сформированности компетенций

Результаты (Освоенные общие и профессиональные компетенции)	Основные показатели результатов подготовки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	- Демонстрация интереса к будущей профессии.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	- Обоснование выбора и применения методов и способов решения профессиональных задач в области технологических процессов; - демонстрация эффективности и качества выполнения профессиональных задач.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность.	- Демонстрация способности принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	- Нахождение и использование информации для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	- Демонстрация навыков использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	- Взаимодействие с обучающимися, преподавателями в ходе обучения.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу подчинённых членов команды и результат выполнения заданий.	- Проявление ответственности за работу членов команды, результат выполнения заданий.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, планировать повышение квалификации.	- Планирование обучающимся повышения личностного и квалификационного уровня.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.	- Проявление интереса к инновациям в области профессиональной деятельности.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.	- Демонстрация бережного отношения к истории.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.	- Демонстрация бережного отношения к природе.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.	- Демонстрация соблюдения требования техники безопасности.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	- Демонстрация здорового образа жизни.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ПК 1.2. Проводить физиопсихопрофилактическую подготовку беременных к родам, обучение мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода.	- демонстрация знаний медицинской терминологии; - демонстрация качества проводимых диагностических исследований	Текущий контроль в форме: - защиты практических занятий; - контрольных работ по темам; Дифференцированный зачёт в форме:

		- защиты каждого из разделов учебного модуля.
ПК 1.5. Проводить первичный туалет новорожденного, оценивать и контролировать динамику его состояния, осуществлять уход и обучать родителей уходу за новорожденным.	- демонстрация качества проводимых диагностических исследований	Текущий контроль в форме: - защиты практических занятий; - контрольных работ по темам; Дифференцированный зачёт в форме: - защиты каждого из разделов учебного модуля.
ПК 1.7. Информировать пациентов по вопросам охраны материнства и детства, медицинского страхования.	- планирование обучающимся повышения личностного и квалификационного уровня; - демонстрация качества мероприятий по санитарно-гигиеническому воспитанию населения	Текущий контроль в форме: - защиты практических занятий; - контрольных работ по темам; Дифференцированный зачёт в форме: - защиты каждого из разделов учебного модуля
ПК 2.1. Проводить лечебно-диагностическую, профилактическую, санитарно-просветительскую работу с пациентами с экстрагенитальной патологией под руководством врача.	- демонстрация качества проводимых диагностических исследований; - демонстрация качества проводимых лечебных вмешательств	Текущий контроль в форме: - защиты практических занятий; - контрольных работ по темам; Дифференцированный зачёт в форме: - защиты каждого из разделов учебного модуля
ПК 3.1. Проводить профилактические осмотры и диспансеризацию женщин в различные периоды жизни.	- демонстрация качества проводимых диагностических исследований	Текущий контроль в форме: - защиты практических занятий; - контрольных работ по темам; Дифференцированный зачёт в форме: - защиты каждого из разделов учебного модуля
ПК 3.6. Проводить санитарно-просветительскую работу по вопросам планирования семьи, сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	- планирование обучающимся повышения личностного и квалификационного уровня; - демонстрация качества мероприятий по санитарно-гигиеническому воспитанию населения	Текущий контроль в форме: - защиты практических занятий; - контрольных работ по темам; Дифференцированный зачёт в форме: - защиты каждого из разделов учебного модуля

<p>ПК 4.2. Оказывать профилактическую и медико-социальную помощь беременной, роженице, родильнице при акушерской и экстрагенитальной патологии.</p>	<p>- демонстрация качества проводимых диагностических исследований; - демонстрация качества проводимых лечебных вмешательств</p>	<p>Текущий контроль в форме: - защиты практических занятий; - контрольных работ по темам; Дифференцированный зачёт в форме: - защиты каждого из разделов учебного модуля</p>
<p>ЛР 9: Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях,</p>	<p>- демонстрация знаний здорового образа жизни</p>	<p>Текущий контроль в форме: - защиты практических занятий; - контрольных работ по темам;</p>
<p>ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой</p>	<p>- демонстрация знаний экологии</p>	<p>Текущий контроль в форме: - защиты практических занятий; - контрольных работ по темам; Дифференцированный зачёт в форме: - защиты каждого из разделов учебного модуля</p>
<p>ЛР 7 Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.</p>	<p>- демонстрация знаний этики, морали, нравственности</p>	<p>Текущий контроль знаний</p>
<p>ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно</p>	<p>- демонстрация знаний здорового образа жизни</p>	<p>Текущий контроль знаний</p>

сложных или стремительно меняющихся ситуациях		
--	--	--

4.2. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется в соответствии с Положением о текущем, промежуточном и итоговом контроле преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (Освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><u>Усвоенные знания</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы; - Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека; - Основные положения гигиены; - Гигиенические принципы организации здорового образа жизни; - Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения. <p><u>Освоенные умения</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - - давать санитарно-гигиеническую оценку факторам окружающей среды; - - проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней; - - проводить гигиеническое обучение и воспитание населения. 	<p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> - письменный опрос - собеседование - компьютерное тестирование - решение ситуационных задач - оценка точности и полноты выполнения индивидуальных домашних заданий, заданий в рабочей тетради и заданий по практике - наблюдение за процессом выполнения заданий по практике - проверка умений. <p>Промежуточный контроль – дифференцированный зачет, который рекомендуется проводить по окончании изучения учебной дисциплины в устной форме или в формате тестирования.</p> <p>Цели итогового контроля:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определение уровня усвоения студентами учебного материала, предусмотренного программой дисциплины; - анализ обоснованности, четкости, полноты изложения ответов; - определение уровня полноты информационно-коммуникативной культуры <p>При проведении дифференцированного зачета в устной форме критерии оценивания следующие:</p> <p>-оценки «отлично» заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой курса, усвоивший основную литературу и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой курса. Как правило, оценка «отлично» выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебного материала;</p>

- Оценки «хорошо» заслуживает студент, обнаруживший полные знания учебного материала, успешно выполняющий предусмотренные в программе дисциплины задания, усвоивший основную рекомендуемую литературу. Как правило, оценка «хорошо» выставляется студентам, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебы и профессиональной деятельности;
- Оценки «удовлетворительно» заслуживает студент, обнаруживший знание учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой дисциплины, знакомый с основной литературой, рекомендованной программой курса. Как правило, оценка «удовлетворительно» выставляется студентам, допустившим погрешность в ответе и при выполнении заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя;
- Оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой дисциплины заданий. Как правило, оценка «неудовлетворительно» ставится студентам, которые имеют низкий уровень знаний и не могут применить их в практической деятельности.

При проведении дифференцированного зачета в **формате тестирования** оценка сформированности ключевых компетенций обучающихся производится по следующим критериям.

При выполнении заданий ставится отметка:

«5» - за правильное выполнение более 91-100% заданий;

«4» - за 80-90% правильно выполненных заданий;

«3» - за 60-79% правильно выполненных заданий,

«2» - за 40-59% правильно выполненных заданий;

Утверждаю:

Директор ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский колледж»

Иванкова А.В.

«___» _____ 2021г.

Лист регистрации изменений
(исправления и дополнения)

ОП.05 Гигиена и экология человека

(наименование рабочей программы)

Елизарова Т.В.

(Преподаватель)

Наименование внесенных в документ изменений	Где утверждено (протокол, дата)	Примечание
Изменения основной литературы	ЦМК ООД	В информационное обеспечение обучения дополнены учебные издания: Козлов, А. И. Гигиена и экология человека. Питание : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. И. Козлов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 187 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-12965-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/448654 Дата обращения: 31.09.2021
Изменения дополнительной литературы	ЦМК ООД	В информационное обеспечение обучения дополнены учебные издания: Гигиена и экология человека [Электронный ресурс] : учебное пособие / И.И. Бурак [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Минск: Вышэйшая школа, 2015. — 272 с. — 978-985-06-2570-0. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/48002.html . Дата обращения: 31.09.2021

Изменение тем самостоятельной работы	ЦМК ООД	Самостоятельная работа обучающихся дополнена темами рефератов: 1) Диспансеризация 2) Гигиена труда медицинского персонала. Меры предосторожности при работе с кровью и другими биологическими материалами.
Изменения в программе согласно рекомендациям Департамента здравоохранения (СОП)	ЦМК ООД	Содержание учебного материала дополнено темой: 1) Календарный план проведения медицинских осмотров.
Изменения в программе с учётом закупленного оборудования	ЦМК ООД	