

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванкова Анна Владимировна

Должность: директор

Дата подписания: 12.10.2025 08:40:14

Уникальный программный ключ:

877a7ab2119a87dfbf02a7c9a03874e35fe3a6980144ee67d304162f93

Рассмотрено на заседании ЦМК  
общеобразовательных дисциплин

Протокол № 4

от « 30 » окт 2019г.

Председатель ЦМК:

 Елизарова Т.В.

Приложение № 21  
к ППСЗ по специальности  
34.02.01 Сестринское дело

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

2019 г.

Программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 34.02.01 Сестринское дело (очная форма обучения).

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Тюменской области «Ишимский медицинский колледж».

Разработчик: Волкова Татьяна Петровна, преподаватель первой квалификационной категории ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский колледж».

Рецензент: Ромащенко Ирина Михайловна, преподаватель высшей квалификационной категории, заведующий отделением «Сестринское дело» ГАПОУ ТО «Ишимский медицинский колледж».

## Оглавление

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>  | <b>4</b>  |
| 1.1 Область применения программы .....  | 4         |
| 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: ..... | 4         |
| 1.3. Цели и задачи, требования к результатам освоения учебной дисциплины .....                    | 4         |
| 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины.....                 | 6         |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>   | <b>7</b>  |
| 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы .....   | 7         |
| 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины.....                                       | 8         |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.</b>  | <b>13</b> |
| 3.1. Кадровое обеспечение.....  | 13        |
| 3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....                          | 13        |
| 3.2. Информационное обеспечение .....   | 14        |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>                          | <b>15</b> |
| 4.1. Основные показатели сформированности компетенций.....  | 15        |
| 4.2. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....                               | 20        |

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Область применения программы:

Программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.01 Сестринское дело.

Программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности может быть использована в профессиональной подготовке по специальности среднего профессионального образования «Сестринское дело».

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла.

Программа учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности основана на знании базисных данных школьной программы «Основы безопасности жизнедеятельности». Программа ориентирована на создание исходного уровня знаний для изучения на последующих курсах дисциплин: Медицина катастроф, Основы реаниматологии. Дисциплина является базовой для всех профессиональных модулей специальности.

## 1.3. Цели и задачи, требования к результатам освоения учебной дисциплины:

**Цель:** знать основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, способы защиты населения от оружия массового поражения, меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

### **Задачи:**

- приобретение студентами знаний о факторах окружающей среды, оказывающих влияние на здоровье и безопасность жизнедеятельности человека, характеристике чрезвычайных ситуаций, различных вредных факторов среды обитания и механизмах их воздействия на организм человека;

- приобретение студентами знаний по основам безопасности жизнедеятельности человека; - приобретение студентами знаний по оптимизации производственных условий пребывания и соблюдения техники безопасности в организациях и на рабочих местах; - формирование у студентов способности к аналитической работе с информацией: (учебной, научной, нормативно-справочной литературой и другими интернет источниками), подготовки рефератов, презентаций, лекций по современным научным проблемам безопасности жизнедеятельности.

### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**Обучающийся в процессе освоения содержания дисциплины должен овладеть следующими компетенциями:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения возложенных на него профессиональных задач, а также для своего профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение своей квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу, человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для

укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 102 часа, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>  | <b>Объем часов</b> |
|--|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                                | 102                |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)                     | 68                 |
| В том числе:   |                    |
| теоретические занятия  | 20                 |
| практические занятия   | 48                 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)                          | 34                 |
| <i><b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b></i> |                    |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала: практические работы, самостоятельная работа обучающихся.   | Объем часов                           | Формируемые компетенции |
|--|---|---------------------------------------|-------------------------|
| 1  | 2   | 3                                     | 4                       |
| <b>Раздел 1. ЧС мирного и военного времени. Обеспечение БЖ.</b>  |   |                                       |                         |
| <b>Тема 1.1. Цели и задачи безопасности жизнедеятельности. Общие сведения о ЧС, классификация.</b>   | <b>Содержание</b>   | 2                                     |                         |
|  | 1. Цели и задачи безопасности жизнедеятельности.  |                                       | ОК-1; ОК-3; ОК-6        |
|  | 2. Общие сведения о ЧС, классификация.  |                                       | ОК-1; ОК-3; ОК-6        |
|  | 3. ЧС природного и техногенного характера.  |                                       | ОК-1; ОК-3; ОК-6        |
|  | <b>Самостоятельная внеаудиторная работа</b>   | 1                                     |                         |
|  | - Составление презентации на тему: «Радиационные и химические аварии».  |                                       | ОК-2; ОК-4              |
|  | <b>Практическое занятие</b>   | 6                                     |                         |
| - Ознакомление со структурой и целями службы гражданской обороны.<br>- Изучение влияния ЧС на организм человека и физиологию жизнедеятельности.  |   | ОК-1; ОК-3; ОК-6<br>ПК-1.1;<br>ПК-2.3 |                         |
| <b>Самостоятельная работа</b>  | 3   |                                       |                         |
| - Составление алгоритма «Действие персонала при техногенной аварии на химическом объекте», конспектирование в рабочих тетрадях.  |   | ОК-2; ОК-4                            |                         |
| <b>Тема 1.2. ЧС природного и техногенного характера.</b>   | <b>Содержание</b>   | 2                                     |                         |
|  | 1. Параметры безопасной жизнедеятельности человека в среде его обитания. Предупреждение проявления опасных и вредных факторов. Безопасность жизнедеятельности в бытовой среде.      |                                       | ОК-1; ОК-6; ОК-12       |
|  | 2. Безопасность жизнедеятельности в производственных условиях. Организация безопасного труда. Эргономические и эстетические требования к производственным помещениям и оборудованию |                                       | ОК-1; ОК-6; ОК-12       |
|  | 3. Динамика работоспособности человека в течение рабочего дня. Пути снижения утомления и монотонности труда. Режимы труда и отдыха. Особенности режимов труда подростков и женщин.  |                                       | ОК-1; ОК-5; ОК-8        |
|  | <b>Самостоятельная внеаудиторная работа</b>   | 1                                     |                         |
|  | - Составление и конспектирование таблицы «Опасные и вредные АХОВ» в рабочих тетрадях.   |                                       | ОК-2; ОК-4; ОК-9        |
|  | <b>Практическое занятие</b>   | 6                                     |                         |
| - Влияние неблагоприятных метеорологических условий и вредных выделений на организм человека в производственных помещениях.<br>- Меры, необходимые для создания благоприятных условий труда. |   | ОК-3; ОК-5; ОК-7; ОК-12<br>ПК-1.1;    |                         |



|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  | - Нормирование содержания вредных веществ (предельно допустимые концентрации (ПДК) в воздухе рабочей зоны).<br>- Система обеспечения микроклимата в производственных помещениях.  |   | ПК- 3.2   |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | 3 |   |
|  | - Подготовка презентации на тему: «Охрана труда на «вредных» производствах».  |   | ОК-2; ОК-4  |
| <b>Раздел 2. Защита населения и территорий в ЧС</b>  |   |   |   |
| <b>Тема 2.1. Цели, задачи и способы защиты населения при ЧС в мирное и военное время.</b>                    | <b>Содержание</b>   | 2 |   |
|  | 1. Экономический и социальный ущерб от последствий воздействия опасных и вредных факторов техносферы на жизнедеятельность человека. Социальная и экономическая эффективность обеспечения БЖ.  |   | ОК-3; ОК-5; ОК-7; ОК-12                               |
|  | 2. Отражение проблем БЖ в Конституции РФ, Основах законодательства об охране труда, Кодексе законов о труде.  |   | ОК-3; ОК-6; ОК-7; ОК-12                               |
|  | 3. Общегосударственные и ведомственные правила и нормы по технике безопасности, охране труда и противопожарной защите в производственной и бытовой среде.   |   | ОК-3; ОК-5; ОК-7; ОК-12                               |
|  | <b>Самостоятельная внеаудиторная работа</b>   | 2 |   |
|  | - Составление инструкции по технике безопасности и противопожарной безопасности на производственных объектах, в медицинских учреждениях, конспектирование в рабочей тетради.  |   | ОК-2; ОК-12   |
|  | <b>Практическое занятие</b>   | 6 |   |
|  | - Изучение сферы общественно-производственной деятельности.<br>- Ознакомление с ЧС природного и техногенного характера.<br>- Ознакомление с мерами защиты от неблагоприятных ЧС на транспорте, промышленном производстве, строительстве, сельском хозяйстве и т.д.<br>- Изучение задач и назначений санитарных норм и правил, инструкций по технике безопасности, систем стандартов безопасности труда (ССБТ).<br>- Решение ситуационных задач по ЧС. |   | ОК-1; ОК-12;<br>ПК-1.1; 1.3;<br>ПК-2.4<br>ПК-3.1; 3.2 |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | 3 |   |
|  | - Подготовка презентации на тему: «Виды чрезвычайных ситуаций»;<br>- Подготовка презентации на тему: «Медико-тактическая характеристика транспортных катастроф».  |   | ОК-2; ОК-4  |
| <b>Тема 2.2. Ответственность должностных лиц за соблюдение норм и правил БЖ. Нормативно – правовая база.</b> | <b>Содержание</b>   | 2 |   |
|  | 1. Распределение обязанностей административного и технического персонала предприятий (организаций и учреждений) по обеспечению БЖ.  |   | ОК-1; ОК-5; ОК-12                                     |
|  | 2. Ответственность за нарушение правил и норм БЖ.   |   | ОК-1; ОК-5; ОК-12                                     |
|  | <b>Самостоятельная внеаудиторная работа</b>   | 1 |   |
|  | - Составление памятки по проведению первичного и повторного инструктажа по техники безопасности.  |   | ОК-2; ОК-12   |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  | <b>Практическое занятие</b><br>- Ознакомление с основными обязанностями администрации и персонала в мед.учреждениях по охране труда, указанные в ОСТ.<br>- Изучение мероприятий по созданию безопасных условий.<br>- Планирование мероприятий по охране труда и контроля условий труда.<br>- Ответственность за нарушение правил и норм БЖ, инструктажи на предприятиях (вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой), профессиональная подготовка и обучение персонала правил безопасности  | 6 | ОК-12;<br>ПК-1.1; 1.2;<br>ПК-2.3;<br>ПК-3.3     |
|  | <b>Самостоятельная работа</b><br>- Конспектирование в рабочих тетрадях правил техники безопасности при работе с медицинской аппаратурой (в физиотерапевтическом отделении).   | 3 | ОК-2; ОК-4                                      |
| <b>Раздел 3. Обеспечение БЖ в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС)</b>                      |   |   |   |
| <b>Тема 3.1. РСЧС. Функционирование технических систем и бытовых объектов в условиях ЧС.</b> | <b>Содержание</b>   | 4 |   |
|  | 1. Основные цели, задачи и принципы организации Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Силы и средства ликвидации ЧС.  |   | ОК-5; ОК-12                                     |
|  | 2. Классификация и причины возникновения ЧС мирного времени. ЧС на производствах с применением ядовитых веществ, при транспортировке, хранении и эксплуатации различной продукции и их последствия для человека.  |   | ОК-5; ОК-12                                     |
|  | 3. Травмирующие и вредные факторы при возникновении ЧС. Характеристика очагов поражения. Структура и размеры зон действия опасных и вредных факторов. Меры по защите персонала.   |   | ОК-5; ОК-12                                     |
|  | <b>Самостоятельная внеаудиторная работа</b><br>- Составление алгоритма «Действие спасателей в очаге радиоактивного заражения».  | 1 | ОК-2; ОК-3                                      |
|  | <b>Практическое занятие</b><br>- Изучение Российской системы предупреждения и ликвидации ЧС, её предназначения, структуры, задачи, роли и места гражданской обороны (ГО) по защите населения в чрезвычайных ситуациях.<br>- Ознакомление с комплексами мероприятий по защите населения и территорий от ЧС, оповещения и информирования населения об опасности, приведение в готовность средств защиты, проверка готовности систем и средств управления, подготовка к эвакуации и эвакуация.<br>- Требования к безопасности технических средств и технологических процессов. | 6 | ОК-5;<br>ПК-1.2; 1.3;<br>ПК-2.3; 2.5;<br>ПК-3.2 |
|  | <b>Самостоятельная работа</b><br>- Составление плана проведения санитарных и противоэпидемических мероприятий в очаге ЧС, конспектирование в рабочей тетради.<br>- Составление классификации ядовитых веществ, конспектирование в рабочей тетради.  | 3 | ОК-9; ОК-12                                     |
| <b>Тема 3.2. Система</b>   | <b>Содержание</b>   | 2 |   |

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| гражданской обороны на предприятиях (в организациях).   | 1.  | Организация гражданской обороны (ГО) в регионах РФ и на предприятиях. Порядок создания, обучения и оснащения формирований ГО. Действия формирований ГО при возникновении ЧС и ликвидации их последствий. ГО на экологически- и аварийноопасных объектах. |   | ОК-3; ОК-5; ОК-13                           |
|   | 2.  | Мероприятия при возникновении ЧС, оповещение о ЧС. Оценка обстановки и определение границ и площадей зон поражения   |   | ОК-3; ОК-5                                  |
|   | <b>Самостоятельная внеаудиторная работа</b>   |  | 1   |   |
|   | - Подготовка презентации на тему: «Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций пожаровзрывоопасного характера»;<br>- Составление памятки «Использование индивидуальных и групповых средств защиты при ЧС».  |  |   | ОК-3; ОК-6; ОК-12                           |
|   | <b>Практическое занятие</b>   |  | 6   |   |
|   | - Изучение комплекса мероприятий, направленных на ослабление и ликвидацию последствий ЧС.<br>- Изучение порядка оповещения и информирования населения об угрозе возникновения аварий, катастроф и стихийных бедствий.<br>- Ознакомление со средствами индивидуальной и коллективной защиты от опасных и вредных факторов. |  |   | ПК-1.1; 1.3;<br>ПК-2.3; 2.4;<br>ПК-3.2; 3.3 |
| Тема 3.3. Обеспечение БЖ в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.   | <b>Содержание</b>   |  | 4   |   |
|   | 1.  | Классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного происхождения и военного времени (стихийные бедствия, промышленные аварии и катастрофы на транспорте).  |   | ОК-3; ОК-5; ОК-6                            |
|   | 2.  | Устойчивость производства в ЧС, защита населения и территории от ЧС природного и техногенного характера  |   | ОК-3; ОК-5; ОК-6                            |
|   | 3.  | Оказание первой помощи пострадавшим. Эвакуация из районов, подвергшихся разрушениям и действию вредных и опасных факторов. Санитарная обработка.   |   | ОК-3; ОК-5; ОК-6; ОК-12                     |
|   | <b>Самостоятельная внеаудиторная работа</b>   |  | 2   |   |
|   | - Написание реферата на тему: «Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций».<br>- Составление памятки «Правила пользования КИМГЗ (комплект изделий медицинский гражданской защиты)».  |  |   | ОК-2; ОК-3; ОК-6                            |
| <b>Практическое занятие</b>   |   | 6  |   |   |
| - Изучение особенностей радиоактивного заражения местности, воздуха и воды и основные способах защиты от них.<br>- Ядерное оружие, поражающие факторы (ударная волна; световое излучение; проникающая радиация).<br>- Химическое оружие. Классификация ОВ (нервнопаралитического действия; общедовитого |   |  | ПК-1.1; 1.3;<br>ПК-2.3; 2.4;<br>ПК-3.2; 3.3 |   |

|  |   |            |                              |
|--|---|------------|------------------------------|
|  | действия; удушающего действия; кожно-нарывного действия; психогенного действия; сильнодействующие ядовитые вещества).<br>- Бактериологическое (биологическое) оружие: (чума, холера, сибирская язва, ботулизм, туляремия).                        |            |                              |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | 4          |                              |
|  | - Составление памятки «Правила поведения в очаге радиационных аварий, санитарная обработка, дезактивация».<br>- Составление таблицы «Классификация видов транспортных происшествий».  |            | ОК-3; ОК-5                   |
| <b>Раздел 4. Основы военной службы</b>   |   |            |                              |
| <b>Тема 4.1. Основы обороны государства. Основы военно-патриотического воспитания.</b> | <b>Содержание</b>   | 2          |                              |
|  | 1. Национальные интересы и национальная безопасность России. Основы обороны Государства.  |            | ОК-1; ОК-5; ОК-7             |
|  | 2. Правовые основы военной службы. Основные составляющие воинской обязанности.  |            | ОК-1; ОК-5; ОК-13            |
|  | 3. Функции, цели и задачи Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил РФ,  |            | ОК-8; ОК-13                  |
|  | <b>Самостоятельная внеаудиторная работа</b>   | 1          |                              |
|  | - Написание сообщения «Виды родов войск. Боевые традиции Вооружённых Сил».  |            | ОК-4                         |
|  | <b>Практическое занятие</b>   | 6          |                              |
|  | - Изучение задач медицинской службы Вооруженных Сил РФ в военное время. Мероприятия медицинского обеспечения.<br>- Ознакомление с организационной структурой Вооруженных Сил. Общевоинский и дисциплинарный уставы.<br>Дни воинской славы России. |            | ПК-1.1;<br>ПК-2.3;<br>ПК-3.3 |
|  | <b>Самостоятельная работа</b>   | 2          |                              |
|  | Написание реферата «Патриотизм, верность воинскому долгу», «Символы воинской чести»   |            | ОК-4                         |
|  | <b>Всего:</b>   | <b>102</b> |                              |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### 3.1. Кадровое обеспечение:

Реализация ППССЗ по специальности должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины (модуля). Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального учебного цикла. Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

#### 3.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

| №<br>п/п  | Оборудование   | Кол-во |
|-----------|--|--------|
| <b>1.</b> | <b>Мебель и стационарное оборудование:</b>                           |        |
| 1.1.      | Шкаф для хранения учебно-наглядных пособий                           | 3      |
| 1.2.      | Классная доска   | 1      |
| 1.3.      | Стол угловой для преподавателя, стул                                 | 1/1    |
| 1.4.      | Столы, стулья  | 13/26  |
| <b>2.</b> | <b>Технические средства обучения</b>                                 |        |
| 2.1.      | Мультимедийная установка   | 1      |
| 2.2.      | Ноутбук  | 1      |
| 2.3.      | Экран  | 1      |
| 2.4.      | Учебники   | 6      |
| <b>3.</b> | <b>Наглядные средства обучения:</b>                                  |        |
| 3.1.      | Плакаты  | 6      |
| 3.2.      | Таблицы  | 5      |
| 3.3.      | Видеофильмы по разработанной тематике Безопасность жизнедеятельности | 12     |
| 3.4.      | ГДЗК-У   | 5      |
| 3.5.      | Противогаз (ГП-7)  | 5      |
| 3.6.      | Огнетушитель порошковый (ОП-2)                                       | 1      |
| 3.7.      | Бинт 10*7  | 10     |
| 3.8.      | Лейкопластырь  | 2      |
| 3.9.      | Носилки медицинские  | 1      |
| 3.10.     | ИПП-8  | 2      |
| 3.11.     | ИПП-9  | 2      |
| 3.12.     | ИПП-10   | 1      |
| 3.13.     | Пакет перевязочный индивидуальный (ППИ)                              | 6      |
| 3.14.     | Аптечка (АИ-2)   | 10     |
| 3.15.     | Тонометр   | 1      |

|       |                                     |    |
|-------|-------------------------------------|----|
| 3.16. | Фонендоскоп                         | 1  |
| 3.17  | Пакет охлаждающий                   | 1  |
| 3.18  | Маски медицинские                   | 10 |
| 3.19  | Перчатки резиновые не стерильные    | 5  |
| 3.20  | Шприцы одноразовые                  | 10 |
| 3.21  | Системы одноразовые для переливания | 2  |
| 3.22  | Растворы для переливания            | 5  |
| 3.23  | Лекарственные препараты             |    |
| 3.24  | Косыночная повязка                  | 1  |

### **3.3. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

1. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Ю.Г. Сапронов. - 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2018. - 336 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / И.М. Чижа, С.Н. Русанов, Н.В. Третьяков [и др.]; под ред. И.М. Чижа — Ростов н/Д: Феникс, 2015. - 301 с.

##### **Дополнительные источники:**

1. Варющенко С.Б., Гурьянов М.И., Дворяшин Д.А. Безопасность жизнедеятельности для медицинских колледжей и училищ (СПО). Учебник - Издательство: Кнорус, 2017. - 280 с.
2. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе : учебник / А.Л. Вёрткин, Л.А. Алексанян ; под ред. А.Л. Вёрткина. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 544 с.
3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях : учеб. для мед. колледжей и училищ / И. П. Левчук [и др.]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 288 с.
4. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учеб. пособие / Г.С. Ястребов - Изд. 9-е . - Ростов н/Д : Феникс, 2014. - 397 с.

##### **Интернет-ресурсы:**

1. Информационный портал для врачей и студентов – медиков [электронный ресурс] - Режим доступа : <http://www.4medic.ru>. (Дата обращения: 20.09.2019)
2. Консультант врача: электронная медицинская библиотека [электронный ресурс]: базы и банки данных. – М.: Издательская группа ГЭОТАР Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru>. (Дата обращения: 20.09.2019)
3. Электронная библиотечная система IPR books [электронный ресурс] - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/> (Дата обращения: 20.09.2019)

## **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **4.1. Основные показатели сформированности компетенций.**

| Результаты (освоенные общие и профессиональные компетенции)   | Основные показатели результатов подготовки  | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения   |
|---|---|---|
| ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.  | -понимание сущности и социальной значимости профессии фельдшера;<br>- проявление интереса к будущей профессии;<br>-применение профессиональных знаний в практической деятельности;<br>-ответственность за качество своей работы.  | Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:<br>-в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,<br>- при выполнении самостоятельной работы,<br>- участие в олимпиадах, конкурсах.               |
| ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.  | - организует и планирует собственной деятельности;<br>- демонстрирует понимания цели диагностики заболеваний и способов ее достижения;<br>-обоснование и применение типовых методов и способов выполнения профессиональных задач по диагностике заболеваний.  | Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:<br>-в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,<br>- при выполнении самостоятельной работы,<br>- участие в олимпиадах, конкурсах, конференциях. |
| ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.   | -понимание выбора соответствующего метода решения в стандартных и нестандартных ситуациях;<br>-проявление своей ответственности за принятое решение;<br>- демонстрация навыков своевременности и правильности принятия решения в стандартных и нестандартных ситуациях;<br>-демонстрация анализа и контроля ситуации. | Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:<br>-в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,<br>- при выполнении самостоятельной работы,<br>- участие в олимпиадах, конкурсах, конференциях. |
| ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения возложенных на него профессиональных задач, а также для своего профессионального и личностного развития. | -извлечение и анализ информации из различных источников;<br>-использование различных способов поиска информации;<br>- применение найденной информации для выполнения профессиональных задач по диагностике заболеваний, профессионального и личностного развития.   | Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:<br>-в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,<br>- при выполнении самостоятельной работы,<br>- участие в олимпиадах, конкурсах, конференциях. |
| ОК 5. Использовать  | -понимание области  | Экспертное наблюдение и   |

|  |   |   |
|--|---|---|
| информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.   | <p>применения различных компьютерных программ;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-применение компьютерных навыков;</li> <li>-обоснование выбора компьютерной программы в соответствии с решаемой задачей;</li> <li>- использование информационно-коммуникационных технологий для решения профессиональных задач фельдшера.</li> </ul>  | <p>оценка деятельности обучающегося:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,</li> <li>- при выполнении самостоятельной работы,</li> <li>- анкетирование.</li> </ul>   |
| ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-понимание общих целей;</li> <li>-применение навыков командной работы;</li> <li>-использование конструктивных способов общения с коллегами, руководством, пациентами.</li> </ul>   | <p>Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,</li> <li>- при выполнении самостоятельной работы,</li> <li>- участие в олимпиадах, конкурсах, конференциях.</li> </ul> |
| ОК 7. Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-понимание целей деятельности;</li> <li>-демонстрация навыков целеполагания, оценки результатов выполнения заданий;</li> <li>-проявление ответственности за работу членов команды и конечный результат;</li> <li>-контроль работы сотрудников;</li> <li>-изложение оценки результатов работы подчиненных;</li> <li>-обоснование коррекции результатов выполнения заданий.</li> </ul> | <p>Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,</li> <li>- при выполнении самостоятельной работы,</li> <li>- участие в олимпиадах, конкурсах, конференциях.</li> </ul> |
| ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение своей квалификации. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- понимание значимости профессионального и личностного развития;</li> <li>- проявление интереса к обучению;</li> <li>-использование знаний на практике;</li> <li>- определение задач своего профессионального и личностного развития;</li> </ul>   | <p>Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,</li> <li>- при выполнении самостоятельной работы,</li> <li>- участие в олимпиадах, конкурсах, конференциях.</li> </ul> |



|  |  |   |
|--|--|---|
|  | - планирование своего обучения.  |   |
| ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.  | - понимание сути инноваций, целей и содержания профессиональной деятельности;<br>- использование новых решений и технологий для оптимизации профессиональной деятельности.                     | Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:<br>- в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,<br>- при выполнении самостоятельной работы,<br>- анкетирование.  |
| ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.             | - создание бережного отношения к историческому наследию и культурным традициям народа;<br>- соблюдение толерантного отношения к представителям социальных, культурных и религиозных общностей. | Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:<br>- в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,<br>- при выполнении самостоятельной работы.  |
| ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу, человеку  | - соблюдение этических норм и правил взаимоотношений в обществе;<br>- выполнение природоохранных мероприятий.  | Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:<br>- в процессе освоения программы дисциплины на практических занятиях,<br>- при выполнении самостоятельной работы,<br>- участие в олимпиадах, конкурсах, конференциях. |
| ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.  | - соблюдение требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности при выполнении профессиональных задач.   | Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:<br>- в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,<br>- при выполнении самостоятельной работы,<br>- участие в олимпиадах, конкурсах, конференциях.              |
| ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. | - соблюдение и пропаганда здорового образа жизни с целью профилактики заболеваний.   | Экспертное наблюдение и оценка деятельности обучающегося:<br>- в процессе освоения программы дисциплины на занятиях,<br>- при выполнении самостоятельной работы,<br>- участие в олимпиадах, конкурсах, конференциях.              |
| ПК 1.1. Проводить  | Уметь представлять   | текущий контроль в форме  |

|  |   |  |
|--|---|--|
| мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.     | необходимую информацию по мероприятиям сохранения и укрепления здоровья населения пациента и его окружения.   | тестирования и решения ситуационных задач;<br>итоговый контроль в виде дифференцированного зачета.   |
| ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое просвещение населения.                         | Демонстрация уровня знаний: нормативно – правовая база по проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий с населением на закрепленном участке. | текущий контроль в форме тестирования и решения ситуационных задач;<br>индивидуальный и групповой опрос;<br>итоговый контроль в виде дифференцированного зачета. |
| ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний. | Демонстрация уровня знаний: мероприятия по сохранению и укреплению здоровья, профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.                  | текущий контроль в форме тестирования и решения ситуационных задач;<br>индивидуальный и групповой опрос;<br>итоговый контроль в виде дифференцированного зачета. |
| ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.                      | Демонстрация сотрудничества с взаимодействующими организациями и службами.  | текущий контроль в форме тестирования и решения ситуационных задач;<br>индивидуальный и групповой опрос;<br>итоговый контроль в виде дифференцированного зачета. |
| ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.  | Демонстрация последовательности в назначении лечения пациентам различных возрастных групп в соответствии с правилами их использования.                | текущий контроль в форме тестирования и решения ситуационных задач;<br>индивидуальный и групповой опрос;<br>итоговый контроль в виде дифференцированного зачета. |
| ПК 2.5. Соблюдать правила  | Демонстрация умений   | текущий контроль в форме   |

|  |   |   |
|--|---|---|
| использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.         | пользования аппаратурой, оборудованием и изделиями медицинского назначения.   | тестирования и решения ситуационных задач;<br><br>индивидуальный и групповой опрос;<br><br>деловая игра;<br><br>итоговый контроль в виде дифференцированного зачета.  |
| ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.  | Демонстрация организации и оказания помощи при неотложных состояниях и травмах в соответствии с нормативными документами. | текущий контроль в форме тестирования и решения ситуационных задач;<br><br>индивидуальный и групповой опрос;<br><br>деловая игра;<br><br>заполнения учетно-отчетных документов;<br><br>итоговый контроль в виде дифференцированного зачета. |
| ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.  | Демонстрация организации и оказания помощи в ЧС в соответствии с нормативными документами.                                | текущий контроль в форме тестирования и решения ситуационных задач;<br><br>индивидуальный и групповой опрос;<br><br>деловая игра;<br><br>заполнения учетно-отчетных документов;<br><br>итоговый контроль в виде дифференцированного зачета. |
| ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций. | Демонстрация умения взаимодействия в профессиональной бригаде и с добровольными помощниками в ЧС.                         | текущий контроль в форме тестирования и решения ситуационных задач;<br><br>индивидуальный и групповой опрос;  |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | деловая игра;<br><br>итоговый контроль в виде дифференцированного зачета. |
|--|--|---|

**4.2. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины** осуществляется в соответствии с Положением о текущем, промежуточном и итоговом контроле преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)   | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения  |
|---|--|
| <p><b><u>Усвоенные знания</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при</li> </ul> | <p><b>Текущий контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- письменный опрос;</li> <li>- собеседование;</li> <li>- компьютерное тестирование;</li> <li>- решение ситуационных задач;</li> <li>- оценка точности и полноты выполнения индивидуальных домашних заданий, заданий в рабочей тетради и заданий по практике;</li> <li>- составление алгоритмов для решения вопросов оказания помощи пострадавшим в ЧС;</li> <li>- составление памяток для населения оказавшихся в различных ЧС по поведению в экстремальных ситуациях;</li> <li>- решение кроссвордов по ЧС;</li> <li>- проведение деловых игр по различным темам учебной дисциплины.</li> </ul> <p><b>Промежуточный контроль –</b> дифференцированный зачет, который рекомендуется проводить по окончании изучения учебной дисциплины в формате тестирования.</p> <p><b>Цели итогового контроля:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определение уровня усвоения студентами учебного материала, предусмотренного программой дисциплины;</li> <li>- определение уровня умений, позволяющих студенту ориентироваться в сложившейся чрезвычайной ситуации, пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты;</li> </ul> |

исполнении обязанностей военной службы;  
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **Освоенные умения**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

- анализ обоснованности, четкости, полноты изложения ответов;  
- определение уровня полноты информационно-коммуникативной культуры.

При проведении опроса критерии оценивания следующие:

- оценки «отлично» заслуживает студент, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, умение свободно выполнять задания, предусмотренные программой курса, усвоивший основную литературу и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой курса. Как правило, оценка «отлично» выставляется студентам, усвоившим взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявившим творческие способности в понимании, изложении и использовании учебного материала;
- оценки «хорошо» заслуживает студент, обнаруживший полные знания учебного материала, успешно выполняющий предусмотренные в программе дисциплины задания, усвоивший основную рекомендуемую литературу. Как правило, оценка «хорошо» выставляется студентам, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебы и профессиональной деятельности;
- оценки «удовлетворительно» заслуживает студент, обнаруживший знание учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, справляющийся с выполнением заданий, предусмотренных программой дисциплины, знакомый с основной литературой, рекомендованной программой курса. Как правило, оценка «удовлетворительно» выставляется студентам, допустившим погрешность в ответе и при выполнении заданий, но обладающим необходимыми знаниями для

|  |   |
|--|---|
|  | <p>их устранения под руководством преподавателя;</p> <p>- оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебного материала, допустившему принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой дисциплины заданий. Как правило, оценка «неудовлетворительно» ставится студентам, которые имеют низкий уровень знаний и не могут применить их в практической деятельности.</p> <p>При проведении дифференцированного зачета в <b>формате тестирования</b> оценка сформированности ключевых компетенций обучающихся производится по следующим критериям: при выполнении заданий ставится отметка</p> <p>«5» - за правильное выполнение более 91-100% заданий;</p> <p>«4» - за 80-90% правильно выполненных заданий;</p> <p>«3» - за 60-79% правильно выполненных заданий,</p> <p>«2» - за 40-59% правильно выполненных заданий.</p> |
|--|---|